

AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE

Martial-boxing, Full-contact, Low-kick, Japan-kick/K1, Muay-thaï : Light-contact - Médium-contact - Précombat/Combat

Mise à jour du 01.09.2026

La catégorie d'âge se calcule par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

Ex: une personne née en 2010 est considérée comme un cadet 2ème année (15 ans) car : 2025 moins 2010 = 15 ans

LIGHT-CONTACT uniquement			LIGHT-CONTACT (série "espoir" et série "élite") MEDIUM-CONTACT (pour avancé techniquement)								Exclusivement pour avancé			
											PRECOMBAT TECHNIQUE		PRECOMBAT ou COMBAT	
											Techniques appuyées exceptées à la face		Techniques appuyées	
MINI-POUS. 06-07 ans M/F	POUSSIN(e) 08-09 ans M/F	BENJAMIN(e) 10-11 ans M/F	MINIME 12-13 ans M	MINIME 12-13 ans F	CADET 14-15 ans M	CADETTE 14-15 ans F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	JUNIOR-2 18-20 ANS M	JUNIOR-2 18-20 ANS F	CADET 15 ANS M	CADETTE 15 ANS F	JUNIOR-2 MASCULIN 18-20 ANS	JUNIOR-2 FEMININ 18-20 ANS
				LIGHT-CONTACT - Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 victoires LIGHT-CONTACT - Série "ELITE" : 6 victoires et plus					SENIOR 21-40 ANS M	SENIOR 21-40 ANS F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	SENIOR M 21-40 ANS classe D (novice en region)	SENIOR F 21-40 ANS classe D (novice en region)
2019 / 2020	2017 / 2018	2015 / 2016	2013 / 2014	2013 / 2014	2011 / 2012	2011 / 2012	2009 / 2010	2009 / 2010	2006 / 2008	2006 / 2008	Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 vic.			
									VETERAN M Light 41-50 ans Med. 41-50 ans	VETERAN F Light 41-50 ans Med. 41-50 ans	Série "ELITE" : 6 victoires et + Classe C : moins de 10 combats Classe B : 10 combats & majorité vic Classe A : 20 combats & majorité vic		SENIOR M 19-40 ANS classe B classe A	SENIOR F 19-40 ANS classe B classe A
			CATEGORIES DE POIDS											
-16 kg	-20 kg	-25 kg	-25 kg	-25 kg										
-20 kg	-24 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg
-24 kg	-28 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg	-55 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-50 kg
-28 kg	-32 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg
-32 kg	-36 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg
-36 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg
-40 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg
+40 kg	+45 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	+70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	-75 kg
		+60 kg	-65 kg	-65 kg	-75 kg	+70 kg	-80 kg	+75 kg	-85 kg		-80 kg	+75 kg	-85 kg	+75 kg
			-70 kg	+65 kg	-80 kg		-85 kg		-90 kg		-85 kg		-90 kg	
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-95 kg		-90 kg		-95 kg	
					+85 kg		+90 kg		+95 kg		+90 kg		+95 kg	

Poids des gants : LIGHT-CONTACT, MEDIUM-CONTACT & PRECOMBAT/COMBAT = 10 Oz - LIGHT-CONTACT moins de 12 ans = 8 Oz