

AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE

Martial-boxing, Full-contact, Low-kick, Japan-kick/K1, Muay-thaï : Light-contact - Médium-contact - Précombat/Combat

Mise à jour du 01.09.2026

La catégorie d'âge se calcule par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

LIGHT-CONTACT uniquement			LIGHT-CONTACT (série "espoir" et série "élite")								Exclusivement pour avancé			
											PRECOMBAT TECHNIQUE		COMBAT	
			MEDIUM-CONTACT (pour pratiquant avancé)								Techniques appuyées exceptées à la face		Techniques appuyées	
MINI-POUS.	POUSSIN(e)	BENJAMIN(e)	MINIME	MINIME	CADET	CADETTE	JUNIOR-1	JUNIOR-1	JUNIOR-2	JUNIOR-2	CADET	CADETTE	JUNIOR-2	JUNIOR-2
06-07 ans	08-09 ans	10-11 ans	12-13 ans	12-13 ans	14-15 ans	14-15 ans	16-17 ans	16-17 ans	18-20 ans M	18-20 ans F	15 ans M	15 ans F	18-20 ans M	18-20 ans F
M/F	M/F	M/F	M	F	M	F	M	F	2006 / 2008	2006 / 2008	2011	2011	2006 / 2008	2006 / 2008
				LIGHT-CONTACT - Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 victoires					SENIOR	SENIOR	JUNIOR-1	JUNIOR-1	SENIOR	SENIOR
				LIGHT-CONTACT - Série "ELITE" : 6 victoires et plus					21-40 ans M	21-40 ans F	16-17 ans M	16-17 ans F	21-40 ans M	21-40 ans F
									1986 / 2005	1986 / 2005	2009 / 2010	2009 / 2010	CLASSE C	CLASSE C
2019 / 2020	2017 / 2018	2015 / 2016	2013 / 2014	2013 / 2014	2011 / 2012	2011 / 2012	2009 / 2010	2009 / 2010			Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 vic.		1986 / 2005	1986 / 2005
									VETERAN M	VETERAN F			SENIOR	SENIOR
									Light 41-50 ans	Light 41-50 ans	Série "ELITE" : 6 victoires et +		18-40 ans M	19-40 ans F
									Med. 41-50 ans	Med. 41-50 ans			classe B & A	classe B & A
									1976 / 1985	1976 / 1985	Classe C : moins de 10 cbts.		1986 / 2008	1986 / 2008
											Classe B : 10 cbts & majorité vic.			
											Classe A : 20 cbts & majorité vic.			
			CATEGORIES DE POIDS											
-16 kg	-20 kg	-25 kg	-25 kg	-25 kg										
-20 kg	-24 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg
-24 kg	-28 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg	-55 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-50 kg
-28 kg	-32 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg
-32 kg	-36 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg
-36 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg
-40 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg
+40 kg	+45 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	+70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	-75 kg
		+60 kg	-65 kg	-65 kg	-75 kg	+70 kg	-80 kg	+75 kg	-85 kg		-80 kg	+75 kg	-85 kg	+75 kg
			-70 kg	+65 kg	-80 kg		-85 kg		-90 kg		-85 kg		-90 kg	
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-95 kg		-90 kg		-95 kg	
					+85 kg		+90 kg		+95 kg		+90 kg		+95 kg	

Poids des gants : LIGHT-CONTACT, MEDIUM-CONTACT & PRECOMBAT/COMBAT = 10 Oz - LIGHT-CONTACT moins de 12 ans = 8 Oz