

## OBJECTIFS :

- Encadrement en autonomie d'une séance de sports de combat et arts martiaux (en direction d'un public de type « compétiteur » et cela à partir de 18 ans révolus).
- Ouverture et développement d'un club de sports de combat et arts martiaux.
- Responsabilité technique et pédagogique d'un club de sports de combat et arts martiaux.
- Obtention du Diplôme d'Instructeur Fédéral (la validité de ce diplôme est permanente)

## PREREQUIS ET PERSONNES CONCERNÉES :

- Tout public licencié FSC.
- Être âgé d'au moins 17 ans.
- Être titulaire du 1er degré fédéral de grade supérieur de la discipline concernée ou discipline équivalente (peut-être obtenu en cours de formation).
- Être reconnu apte médicalement.
- Être coopté par un enseignant diplômé de la discipline concernée ou un président d'un club.
- Être titulaire d'un brevet fédéral du 1<sup>er</sup> degré de la discipline concernée ou l'équivalent. Ex. : (DAF).
- N.B. : possibilité pour un stagiaire d'enchaîner la formation du [DIF] après l'obtention du [DAF] et sans temps d'attente ; mais l'acquisition du [DAF] et [DIF] s'effectue à l'âge de 18 ans révolus.
- Être titulaire d'une attestation de secourisme (peut-être obtenu en cours de formation).

## ANIMATION :

- Par un formateur expérimenté sur ces sujets.
- Méthode participative sous forme d'échanges d'expériences
- Outils pédagogiques interactifs (PowerPoint sur vidéoprojecteur)
- Mise en situation pratique.

## DUREE DE FORMATION :

Un week-end de formation.

## VALIDATION :

- La formation technique, pédagogique et l'évaluation s'effectue durant le stage de formation.
- Rappel : L'obtention des [DAF] et [DIF] ne pourra être obtenu qu'à 18 ans révolus.
- La note minimum de 10/20 doit être obtenue à chaque UF (Unité de Formation).
- L'évaluation du diplôme du DIF porte sur les UF10 à UF16.

## DOCUMENTS DELIVRES :

- Attestation individuelle de formation sur le passeport FSC.
- Livret de formation.

## CONTENU DE LA FORMATION

<ul style="list-style-type: none"> <li>● UF10 – La pédagogie</li> <li>● UF11 – La préparation d'un entraînement</li> <li>● UF12 – La sécurité</li> <li>● UF13 – Gestion administrative</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● UF14 – La réglementation</li> <li>● UF15 – L'antidopage</li> <li>● UF16 – Anatomie</li> </ul>
---	--



Formation accessible aux personnes handicapées, nous consulter pour adapter la formation.