

SUBMISSION-WRESTLING

Assaut technique - JEUNES

Poussin(e) à minime

FRANÇAIS	ENGLISH
<p>Dans le combat au corps-à-corps de LUTTE-SOUSSION de type TECHNIQUE comme son appellation l'indique le combat est une rencontre « technique » c'est-à-dire sans puissance excessive. Les techniques sont portées avec maîtrise pour ne pas engendrer de dégâts physiques.</p> <p>DEUX DIVISIONS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espoir : ceinture jaune à verte - Élite : à partir de ceinture bleue. 	<p>DIVISIONS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Novice: yellow belt to orange belt - Advanced: green belt and more.
<p>CATÉGORIES D'ÂGE</p> <ul style="list-style-type: none"> . ENFANTS (KIDS) : COMBAT TECHNIQUE - 6-7 ans : mini-poussin(e) - 8-9 ans : poussin(e) - 10-11 ans : benjamin(e) - 12-13 ans : minime 	<p>DIVISIONS BY AGE</p> <ul style="list-style-type: none"> . CHILDRENS (KIDS): TECHNICAL FIGHT - 6-7yrs - 8-9yrs - 10-11yrs - 12-13yrs
<p>CATÉGORIES DE POIDS</p> <ul style="list-style-type: none"> - De 5 en 5 kg 	<p>DIVISIONS BY WEIGHT</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5kg to 5kg
<p>TYPE DE RENCONTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> . ENFANTS (8-13) : COMBAT TECHNIQUE - Les techniques de soumission sont interdites (clé, compression et étranglement). Seules les projections et balayages (sur le dos ou le côté) et les immobilisations (sur le dos, le ventre ou le côté) sont permises. <p>Pour toutes les catégories, départ du combat en position debout. En cas de non-activité au sol durant 30 secondes le combat redémarre à distance en position debout.</p> <p>NATURE DE LA RENCONTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> . ENFANTS (6-13) : COMBAT TECHNIQUE - Les techniques sont portées avec contrôle absolu. Dès qu'un point au sol est accordé (immobilisation 30 secondes), le combat reprend à distance en position debout. 	<p>RULES</p> <ul style="list-style-type: none"> . CHILDRENS (8-13): TECHNICAL FIGHT - Submissions are forbidden (key or strangling). Only throw and sweeping (back and side) and immobilisation are allowed (back, side & belly control). <p>Warning: the beginning of the fight is standing up all divisions. If there is not movement, activity on the floor, the fight begin again standing up</p> <p>NATURE OF THE MEETING</p> <ul style="list-style-type: none"> . CHILDRENS (6-13): TECHNICAL FIGHT - All techniques are absolutely controlled. As one point on the ground is done, the fight continues standing up with a good distance between the fighters.
<p>ÉQUIPEMENT ET PROTECTIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> . ENFANTS (6-13 ans) : - Short ou pantalon de boxe ou tenue d'art martial avec ceinture. - Tee-shirt. <p>. Recommandé : protège-dents et coquille/garçon. . Autorisé : genouillère et chevillières. Bandeau de protection des oreilles. . Interdit : chaussures de lutte, huile corporelle et vaseline.</p>	<p>EQUIPMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> . CHILDRENS (6-13): - Short, or long trousers, or kimono with martial belt - T shirt. <p>. Mouthpiece and groin protection are recommended. . Permitted: protections for knees, ankles and ears. . Wrestling shoes are not allowed. No lubricants, oils, or lotions of any kind permitted of any part of the body or clothing.</p>
<p>DURÉE DES RENCONTRES</p> <ul style="list-style-type: none"> . 6-9 ans : 2 x 1 mn . 10-13 ans : 2 x 1.30 mn 	<p>LENGTH OF MATCHES</p> <ul style="list-style-type: none"> . CHILDRENS (6-9): 2 x 1 mn . KIDS (10-13): 2 x 1.30 mn
<p>POINTAGE</p> <ul style="list-style-type: none"> . POUR TOUS LES ÂGES : - Projection = 2 points - Projection avec contrôle immédiat de côté = 3 pts - Balayage (avec chute complète) = 2 pts - Passer à travers la garde ouverte au sol = 3 pts 	<p>SCORING</p> <ul style="list-style-type: none"> . ALL DIVISIONS: - Takedown or Throw = 2 points - Takedown into side control = 3 points - Sweep = 2 points - Pass opponent's guard = 3 points

SUBMISSION-WRESTLING

Assaut technique - JEUNES

Poussin(e) à minime

<ul style="list-style-type: none"> - Position montée (à cheval sur l'adversaire) = 4 pts - Passage dans le dos et contrôle = 4 pts - Renversement et sortie = 2 pts - Tentative de projection et de contrôle (bonus) = 1 pt <p>LE COMBAT EST DÉFINITIVEMENT GAGNÉ SI...</p> <p>. POUR TOUS LES ÂGES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'adversaire effectue 4 sorties volontaires de tapis - L'adversaire refuse par 3 fois de combattre ou abandonne définitivement. <p>Décision : En cas de blessure involontaire le combat sera arrêté définitivement et les juges compteront les points pour accorder la victoire. En cas de blessure ne permettant de poursuivre le tournoi, l'adversaire sera repêché pour le tour suivant.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mounted position (Full Mount) = 4 points - Back Mount with Hooks in = 4 points - Reversal = 2 points - Attempt of throw and control = 1 point <p>WINNER WITH :</p> <p>. ALL DIVISIONS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 going out of the ring - 3 denials.
<p>TECHNIQUES INTERDITES</p> <p>Interdit : techniques de percussion, doigts dans les orifices naturels, tête en avant, clés de doigt et d'orteil, saisie de cheveux et d'oreille.</p> <p>. ENFANTS : COMBAT TECHNIQUE</p> <p>- Les techniques de soumission sont interdites (clé, pression et étranglement).</p>	<p>PROHIBITED ACTS</p> <p>No strikes, biting, eye gouging (includes chin to eye), head butting, small joint manipulation (finger or toe locks), hair pulling, or ear pulling.</p> <p>. CHILDRENS: TECHNICAL FIGHT</p> <p>- Hooks, Twisting Knee Locks, and Neck Cranks, Straight knee Bars are ILLEGAL in all Children's divisions.</p>
<p>SANCTIONS</p> <p>-Chaque « faute grave » entraîne un avertissement officiel.</p> <p>-Après le troisième avertissement, la quatrième faute = disqualification.</p> <p>-Sortie volontaire de tapis : 4ème sortie = disqualification.</p> <p>- Fautes principales : non-combat, sortie du tapis, discussion (combattant ou coach), faute technique (technique interdite).</p> <p>-Disqualification directe : anti-jeu, gestes déplacés, grossièretés et absence de fair-play du combattant ou du coach.</p>	<p>PENALTY</p> <p>-Referee will issue warnings for the 1st offence of stalling (i.e. backing out of the guard without engaging, no activity, fleeing the ring to avoid takedown or submission attempts). A 4th offence will result in a disqualification.</p> <p>-No unsportsmanlike conduct allowed as observed by referee (includes spitting, use of foul language, obscene gestures, etc.). Warnings will be given for unsportsmanlike conduct. Repeat offenders will be disqualified.</p> <p>- If a competitor flees the ring when a submission is locked in and the competitor is obviously fleeing to avoid submission, he or she will be automatically disqualified.</p>