



Règlement BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

Règlement de combat BOXE LIBRE

Règle Nationale/Internationale





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

1) L'âge autorisé

A partir de 5 ans

2) Les catégories

5 ans FILLE 5ans GARCON -25kg / +25kg
6/7 ans FILLE 6/7 ans GARCON -25kg / -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg
8/9 ans FILLE 8/9 ans GARCON -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg
10/11 ans FILLE 10/11 ans GARCON -40kg /-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg
12/13 ans FILLE 12/13 ans GARCON -45kg/-50kg /-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/+70kg

Catégorie Féminine:

14/15 ans : -50kg/-60kg/-70kg/+70kg

16/17 ans : -50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Catégorie Masculine:

14/15 ans : -55kg -65kg -75kg -85kg +85kg

16/17 ans : -50kg -60kg -70kg -80kg -90kg +90kg

Catégorie Féminine 18/35 ans:

-50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Masters M1/M2/M3

M1:35-40ans/M2:40-45ans/M3:45-50ans

-50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Catégorie Masculine 18/35 ans:

-50kg -60kg -70kg -80kg

-90kg -100kg +100kg

Masters M1/M2/M3

M1:35-40ans/M2:40-45ans/M3:45-50ans

-50kg -60kg -70kg -80kg

-90kg -100kg +100kg





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

3) Temps de combat

Catégorie -18 ans : 1 round de 2 mn

Catégorie +18 ans: (Niveau National 1 round de 3 mn) (**Niveau International 3 X 3 mn**)

1 round peut être rajouté en cas d'égalité (round de 1mn) avec vainqueur obligatoire (le plus léger l'emporte en cas d'égalité et après prolongation)

Catégorie Masters : 1 round de 2 mn avec décision obligatoire

4) Les protections

Pour toutes les catégories : Casque avec visière (National) sans visière niveau international sauf -18 ans obligatoire, (protège dents), plastron (facultatif), gant doigt libre, protège tibia avec retour de pied, coquille obligatoire.

5) Coups autorisés -18 ans

A la tête: pied/poing/tibia/genou

Reste du corps: pied/tibia/poing/genou/coude

Balayage et projection (saisie 5s)

Lutte au sol 10 secondes

Coups interdits: Coup de coude à la tête, les techniques mains ouvertes, frapper les yeux, la gorge, le rachis, la colonne vertébrale, les parties génitales, les frappes directes sur les rotules, frapper l'adversaire au sol.

5 Bis) Coups autorisés +18 ans & Masters

A la tête: pied/tibia/poing/genou/avant bras

Reste du corps: pied/tibia/poing/genou/coude/coup de tête

Balayage et projection (saisie 5s)

Lutte au sol 20 secondes

Coups interdits: coude à la tête, frapper les yeux, les techniques mains ouvertes, la gorge, le rachis, la colonne vertébrale, les parties génitales, les frappes directes sur les rotules, frapper l'adversaire au sol.





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

IMPORTANT

**Toute frappe non autorisée entraîne 1 avertissement
2 avertissements disqualification du combattant
Si le coup interdit est reconnu par le corps arbitral comme
volontaire le combattant est disqualifié**

Pour l'ensemble des catégories

Il est strictement interdit d'effectuer des projections arrières de type (petit pont) mais aussi de type (marteau pilon) pouvant endommager les cervicales des pratiquants.

La projection ne pouvant donner au partenaire la possibilité de se rattraper avec ses mains ou de chuter sans danger

Sont interdites

Le combat peut se gagner par décision, abandon, jet de l'éponge du coach, hors combat (10 secondes).

6) Notation du combat

Niveau National:

Pour désigner le vainqueur il sera pris en compte (la combativité, la technicité, fairplay...)

Le vainqueur sera désigné à l'aide des drapeaux tenus par les arbitres de coin.

Niveau International:

Poing, pied (jambe et corps), coude, genoux, coup de tête, avant bras = 1 point

Pieds niveau tête, projection = 2points

Immobilisation au sol (l'immobilisation est compté quand l'un des combattants prend le dessus clairement), coup de pied sauté =3 points





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

Information ARBITRALE

1/ La surface de combat

- TATAMIS 10X10M ou RING

2/ Nombre d'arbitre et juge

- 1 arbitre central
- 3 arbitres de coin minimum
- 1 juge de table
- 1 responsable chrono

3/ Tenue des arbitres (central et coin)

- Pantalon noir/chemise noire ou polo noir
- Gant élastique de couleur noire pour l'arbitre central





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

4/ Matériel d'arbitrage

- Table: minimum 2 par surface
- Chaise: minimum 6 par surface
- Drapeau d'arbitrage: deux de couleur (1 rouge et 1 blanc ou bleu) par arbitre de coin
- Chrono
- Gong ou sifflet
- 2 stylos minimum par table
- 1 sono avec un micro par table si possible
- En dehors des surfaces prévoir 1 table + 3 chaises pour enregistrer les feuilles des catégories, préparer les diplômes de participation, préparer la remise des récompenses, remplir les passeports des pratiquants, contrôle des licences des pratiquants.

5/ Sécurité de l'organisation

- 1 GROUPE DE SECOURISME avec (VSAB si possible)
- 1 MEDECIN (très conseillé)
- 1 SSIAP

6/ Temps de l'organisation

Ouverture 08h00 contrôle et pesée. Le début de la compétition démarre au plus tard à 09h00 pour finir vers 20h00. Après chaque fin de catégorie une remise de récompense sera effectuée. Un plan d'organisation est remis au responsable d'organisation.





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

6bis/ Organisation aire de combat

09H00/10h00

Tapie 1: 5/6/7/8/9 ans

Tapie 2: 10/11/12/13 ans

Tapie 3: M1/M2/M3 Féminine

10H00/11H00

Tapie 1: 14/15 ans TG F/M

Tapie 2: 16/17 ans TG F/M

Tapie 3: M1/M2/M3 Masculin

10H00/12H00

Tapie 1: M1/M2/M3 Masculin/ Féminine

Tapie 2: M1/M2/M3 Masculin/ Féminine

Tapie 3: M1/M2/M3 Masculin/ Féminine

13H30/18H00

Tapie 1: + 18 ans -55/-65/-75/+75kg Féminine

Tapie 2: + 18 ans -50/-60/-70/-80/-90kg Masculin

Tapie 3: + 18 ans -100/+100kg Masculin

Le tableau des passages des combattants devra être affiché dans le gymnase





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

7/ Responsable d'organisation

Le responsable d'organisation aura dans un dossier à proximité l'ensemble des documents afférents à l'organisation de la compétition ex:

- l'autorisation de la salle
- l'autorisation de la fédération CNKB/WKA/ICO
- les statuts de l'association organisatrice et le document d'affiliation CNKB/WKA/ICO
- les assurances obligatoires
- la liste des clubs et la liste des combattants
- le nom du groupe de secourisme et la facture ou le devis remis. (Voir le médecin)
- la liste des numéros d'urgence (pompiers/police...)

8/ La tenue des participants et protocole

Chaque école vient avec la tenue de son école afin de ne pas désavantager les lutteurs les puncheurs (thaï/kick/full...) devront porter une veste de kimono avec ou sans manche.

Chaque école salue en rentrant sur l'aire de combat, puis la table des juges, l'arbitre central, son partenaire de combat. (Idem après le combat) partenaire/arbitre central/table des juges/en sortant de l'aire de combat.

9/ Récompense

Chaque participant recevra un diplôme de participation avec date de la rencontre, titre de la rencontre, nom et prénom.

Chaque participant finissant 1er/2e/3ème recevra un diplôme de participation avec titre de la rencontre, nom et prénom, date de la rencontre, et son classement.

La couleur des médailles seront de couleur: OR ou coupe/ARGENT/BRONZE avec au dos le titre de la rencontre et l'année.





Règlement

BOXE LIBRE CNKB/WKA/ICO

10/ Tableau des titres

A la fin de la rencontre seront répertoriés les trois premiers de chaque catégorie sur un tableau et il sera remis un exemplaire au fondateur, un à l'organisateur, un à la fédération CNKB/WKA/ICO.

11/ Les responsables clubs

Chaque responsable club doit fournir le jour du tournoi la liste des participants avec leur numéro de licence.

Les participants qui n'ont pas le jour de la rencontre les documents demandés ne pourront pas participer à la rencontre.

