

Rencontres Sur Zoosk®

zoosk.com

Faites des rencontres sympas près de chez vous. C'est facile!

NetBoxe.com

LA BOXE EN LIGNE DEPUIS 1996



QUEBEC | FORUM | PETITES ANNONCES | GALERIE PHOTO | LEXIQUE |

INFORMATIONS

RUBRIQUES

SERVICES

BOUTIQUES

LOISIRS-EXPOS

PRATIQUE

DIVERS

recherchez...

ACCUEIL

DIMANCHE 31 AOUT 2014

LEXIQUE DE LA BOXE

PAR ALAIN DELMAS

A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K - L - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - V - W - X - Y - Z

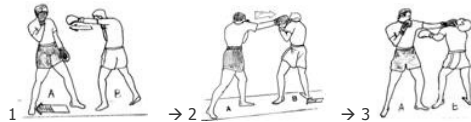
VAILLANCE

Une des qualités majeures en sport d'opposition qui fait souvent la différence à niveau technique égal. En sport, on dit souvent d'un combattant : « il est courageux » ou « il a du cœur » (à l'ouvrage).

VERBALISER SA PRATIQUE

D'après le dictionnaire le Petit Larousse, édition 2005, verbaliser c'est « formuler de vive voix ce qui était intériorisé ». Dans l'apprentissage, la verbalisation à haute voix des informations, des stratégies*, des *règles d'action**, etc., semble entraîner le codage verbal notamment dans les activités de *résolution de problèmes**. Il est demandé à l'élève de décrire : les résultats à obtenir, les actions à réaliser, les procédures permettant d'arriver aux résultats, etc. Exemple de *situation-problème** : [A] subit un pressing de la part de [B] qui veut le coincer sur les cordes pour travailler au corps à corps. Comment [A] va se dépêtrer de cette situation ? Résolution de problème : [A] propose de travailler en *coups d'arrêt** puis d'enchaîner des techniques adaptées (riposte*), et enfin de sortir par un dégagement* latéral. Verbalisation des *règles d'actions** de la part de [A] :

- 1 - « Je me déplace vers l'arrière et me place hors distance de frappe adverse »
- 2 - « J'attends bien campé au sol que mon adversaire avance pour déclencher un *direct d'arrêt** »
- 3 - « Après le coup d'arrêt, j'enchaîne une ou plusieurs techniques compte tenu des conséquences du coup d'arrêt, puis j'effectue une sortie* hors distance ».



1/ Je me déplace vers l'arrière → 2/ ensuite, j'attends bien campé au sol et je déclenche un direct d'arrêt → 3/ puis j'enchaîne une série

« Quand on sait se faire entendre, on parle toujours bien ». Molière (1622-1673)

VERBIAGE DE LA BOXE

Voir langage de la boxe.

« La parole est (...) la première institution sociale ». J.J. Rousseau, *Essai sur l'origine des langues*, chap. I, 1781

VERROUILLER LA FUTURE ACTION

Action de *neutralisation** consistant à empêcher le développement de l'activité adverse par le contrôle du corps adverse et notamment de ses *armes**. Ex. : venir au contact de l'adversaire (« se coller ») pour l'empêcher de donner des coups.



100 B A [A] saisit son adversaire pour empêcher toute future action offensive

VICELARD

Aussi *roublard*. Se dit d'un combattant dont certains procédés de combat font preuve de nombreux malices. Pour combattre, il utilise les manœuvres de tout type, les manipulations, les ruses et *tromperies** de tout genre : *feintes**, *pièges**, etc.

« (...) car c'est double plaisir de tromper le trompeur ». J. de la Fontaine, *Le coq et le renard*

VISE-LE... !

Expression de compétition. Se dit d'une action offensive qui cherche à toucher une *cible** précise. Le coach à son poulain : « Vise le foie, te dis-je encore ! C'est un gaucheè ».

VISIBILITÉ DU JEU ADVERSE

Célibataire à Bordeaux?

loisirs.unicis-bordeaux.fr

Trouvez l'âme sœur et l'amour
Sorties Loisirs pour gens sérieux.

PROCHAINS COMBATS

Boxe à Vireux-Wallerand
le 03/10/14

Boxe à Limoges
le 15/11/14

DERNIERS COMBATS

Djemilla Gontaruk lésée en Finlande !
20/08/14 - C. Defauwes

Crawford terrasse Gamboa
29/06/14 - X. Favreau

Mormeck repart pour un tour
27/06/14 - P. Gibersztajn

Froch crucifie "Saint" Groves
01/06/14 - C. Alquier

Trop bon pour la retraite (?)
18/05/14 - C. Alquier

Appelez le : Yvan, "le Terrible" !
16/05/14 - M. Beuville

DERNIERS ENTRETIENS

Hassan N'Dam : "il faudra assurer la victoire"
24/08/14 - M. Beuville

Entretien avec Mehdi Bouadla
17/08/14 - M. Beuville

Interview avec Ross Puritty
11/08/14 - O. Georgiev

Anne Sophie Mathis : " jamais je n'aurais imaginé"
28/07/14 - M. Beuville

Michel Soro : " Cela va être un combat intense "
19/07/14 - M. Beuville,

Medhi Bouadla : " Je suis avant tout boxeur "
12/07/14 - M. Beuville

DERNIERS ARTICLES

Le Lille Ring United club convivial
24/08/14 - . Stéphane

Se présente comme la capacité à repérer le comportement adverse afin de s'en servir à son propre avantage. L'apprentissage de la « lecture de la boxe adverse » conduit à développer la faculté d'*adaptation**. Voir aussi : *lecture du jeu**.

VISTA

Qualité cognitive. Dans les dictionnaires de français, on trouve : « 1. (sport) (populaire) clairvoyance de la stratégie de jeu, 2. Il va trouver l'ouverture. Il a la vista ! 3. (familier) coup d'œil*, instinct ». Aptitude à prendre des informations et à les utiliser (notion d'opportunité*). C'est-à-dire avoir un bon coup d'œil* et de l'instinct*. Cette aptitude appartient le plus souvent aux athlètes expérimentés ou ayant de l'instinct*, au même titre que le sens de l'à-propos*, l'esprit de contre*, le timing*, etc. Voir coup d'œil*.



101 [A] tombe sa garde après la frappe et [B] a remarqué la chose et « le cueille » en uppercut*

VITESSE NEUROMUSCULAIRE

Aptitude* physique. Dans le dictionnaire Larousse, édition 2014, « 1. Grandeur définie par le temps mis à accomplir une action, 2. Grande rapidité dans l'action ». En sport, « faculté d'effectuer des actions motrices dans un espace de temps minimal » (Zatsiorsky, 1966). C'est une virtualité permettant d'accomplir des actions motrices dans un temps minimum. Dans la performance* sportive notamment en boxe, elle est une composante majeure de la réussite. La vitesse est une qualité complexe car elle est étroitement liée à la force* musculaire et à la technique*. Pour cette dernière, elle dépend du degré de coordination générale et spécifique. On distingue la *vitesse cyclique* (succession d'actions pour réaliser un acte précis répétitif : se déplacer, enchaîner...) et la *vitesse acyclique* (relative à une action comme frapper, bloquer, bondir...). Pour les sports d'opposition, il existe différents types de qualité de vitesse :

- Propre au temps de latence de la réaction : « vitesse de réaction à un signal » c'est-à-dire une réponse instantanée à une sollicitation ;
- Propre à la rapidité d'exécution du mouvement unique, qu'il soit simple ou complexe : « vitesse de la gestuelle » c'est-à-dire la faculté d'explosivité*, d'activité d'action et d'accélération ;
- Propre à la fréquence du mouvement : « vitesse de fréquence gestuelle » c'est-à-dire la faculté à maintenir la plus grande vitesse possible souvent dénommée « vélocité ». Fleishman & Quaintance (1984) dans leur taxonomie* des aptitudes humaines parlent de vitesse de mouvement des membres.

Ces différentes qualités peuvent être variables chez une même personne. Peu d'individus sont dotés de l'ensemble des qualités de vitesse. Par exemple, un athlète peut disposer d'une exceptionnelle qualité de réaction à un signal, un autre de la faculté d'explosion, et un autre de la faculté de fréquence. Apanage des bons athlètes, ces dispositions sont la plupart du temps innées (aptitudes*) et s'améliorent quelque peu par l'entraînement. Certains combattants ont une vitesse de bras exceptionnelle (vitesse d'explosion et de réalisation à la manière d'un animal très vif). Cette virtualité fait souvent la différence en compétition de haut-niveau au même titre que la puissance de frappe* (power-punch), la vitesse perceptive* (coup d'œil, instinct) et le sens de l'opportunité* (esprit d'à-propos).

Fleishman, E.A. Quaintance, M.K., Taxonomies of human performance, The description of human tasks, Academic Press, Orlando, 1984

Zatsiorsky, V.M., Les qualités physiques du sportif. Culture physique et sport, Moscou, 1966

VOLONTÉ DE VAINCRE

Se définit par un choix personnel au regard de l'adversité et surtout du résultat à atteindre. Cette disposition est la condition première pour réussir en compétition et sans celle-ci un match est difficile à remporter. Elle se compose de deux facultés mentales suivantes : détermination et combativité. Ces deux facultés doivent nécessairement assurer leur permanence que l'on désigne habituellement par la qualité de régularité et de persévérance voire même d'aller au-delà de ses moyens (notion d'abnégation).

VOYAGE AU TAPIS

Et le pire du pire... le "vilain" **voyage au tapis** ou se faire sonner et envoyer à terre par un « mauvais coup » (en fait, un « bon coup » pour l'adversaire). À choisir d'aller à terre, mieux vaut **"se prendre les pieds dans le tapis"**. C'est du reste moins traumatisant !



102

Christopher Sebire prêt pour l'Italie et

Esposito
22/08/14 - M. Beuville

Bouadla toujours présent
03/08/14 - V. Massot

Pour un exploit de plus !
23/07/14 - M. Beuville

Deux éclaircies dans la nuit
25/06/14 - P. Gibersztajn

J. M. Morneck veut son 10ème
championnat mondial
20/06/14 - P. Girod

LES AMATEURS

CFA SH 2013 : Les champions sont
connus !
24/02/13 - M. Ernoul

Finales des CFA SH 2013, c'est
21/02/13 - M. Ernoul

Présentation des Championnats d
19/01/13 - M. Ernoul

Finales des championnats de Nor
16/12/12 - M. Beuville

Championnats régional des Pays
25/11/12 - P. Girod

Les nouveaux dieux de l'olympie
12/08/12 - M. Ernoul,

BOXE EN FRANCE

BOXE DANS LE MONDE

LES PARTENAIRES

MEMORABILIA

