

Votre tirage
Tarot gratuit:



Cliquez ici

NetBoxe.com

LA BOXE EN LIGNE DEPUIS 1996



QUEBEC | FORUM | PETITES ANNONCES | GALERIE PHOTO | LEXIQUE |

INFORMATIONS

RUBRIQUES

SERVICES

BOUTIQUES

LOISIRS-EXPOS

PRATIQUE

DIVERS

recherchez...

ACCUEIL

DIMANCHE 31 AOUT 2014

LEXIQUE DE LA BOXE

PAR ALAIN DELMAS

A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K - L - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - V - W - X - Y - Z

UNDERCUT

Ancienne appellation de l'uppercut*.

UNE-DEUX

Se dit d'une succession rapide d'un *direct** et d'un *crochet**.

UNE-DEUX COMBO

Combo est l'abréviation **anglaise** du mot « combinaison » (combinaison). Se dit d'une liaison du coup de poing direct du bras avant (en anglais, jab*) suivi du coup de poing direct du bras arrière (en anglais, cross*). Cet enchaînement est un classique « dit d'école » ayant pour objet l'atteinte de la cible grâce à un effet de réaction provoquée. La stratégie* consiste, notamment en combat de plein-contact, à ouvrir l'espace avec le 1^{er} coup pour placer en 2nd lieu un coup beaucoup plus puissant (lead*). Un autre type de stratégie issue du principe de la provocation* permet de faire réagir l'opposant en simulant un jab puis un second coup au regard de la réaction adverse.

UPPERCUT

Se prononce « U-percut » en anglais. Coup de poing remontant. Geste de percussion réalisé de bas en haut, et délivré le plus souvent à mi-distance avec le bras semi-fléchi (fig.98). Il est souvent qualifié de *crochet** dans le plan vertical, ce qui n'est pas toujours vrai ; car sa trajectoire peut être effectivement curviligne mais elle peut être également rectiligne (oblique remontante).



98 [B] esquive un *uppercut** à la face par un *retrait de buste**

UTILISER L'ACTIVITÉ ADVERSE

Se définit comme la capacité à exploiter le comportement adverse à son avantage. Elle appartient le plus souvent à des boxeurs expérimentés. C'est une des *intentions de jeu** à développer prioritairement à l'entraînement à côté de deux autres : *imposer son propre jeu à l'adversaire* et *s'adapter à l'adversaire*. Elle requiert des fortes qualités de prise d'information (*vista**) et d'adaptation à la situation en présence (choix de réponse, *timing**, *à-propos**, etc.). Certains combattants font preuve d'instinct dans ce domaine. Pour d'autres, un gros travail à l'entraînement sera nécessaire pour cultiver cette habileté que l'on classe dans le secteur dit de l'« intentionnalité ». Ex. 1 : [A] a remarqué que son adversaire tombait sa garde après ses attaques et en profite pour contre-attaquer dans le retour en garde. Ex. 2 : [B] pense que son adversaire va attaquer en *jab** et s'apprête à le contrer en « *cross** ».



99 [B] porte un « coup de contre* » (*cross**) sur l'attaque adverse en *direct** du bras avant

UTILISER LE RING

Ce *savoir-faire** qui consiste à tirer parti de l'espace jeu (de cet enclos qu'est le ring). Certains combattants sont spécialisés dans cette forme de boxe. On trouve d'abord, celui qui travaille par *pressing** amenant son opposant vers les cordes pour mener à bien des opérations offensives. Puis, celui qui appâte son adversaire vers lui, vers les cordes ou vers le centre du ring, pour en tirer avantage.



PROCHAINS COMBATS

Boxe à Vireux-Wallerand
le 03/10/14

Boxe à Limoges
le 15/11/14

DERNIERS COMBATS

Djemilla Gontaruk lésée en Finlande !
20/08/14 - C. Defauwes

Crawford terrasse Gamboa
29/06/14 - X. Favreau

Mormeck repart pour un tour
27/06/14 - P. Gibersztajn

Froch crucifié "Saint" Groves
01/06/14 - C. Alquier

Trop bon pour la retraite (?)
18/05/14 - C. Alquier

Appelez le : Yvan, "le Terrible" !
16/05/14 - M. Beuville

DERNIERS ENTRETIENS

Hassan N'Dam : "il faudra assurer la victoire"
24/08/14 - M. Beuville

Entretien avec Mehdi Bouadla
17/08/14 - M. Beuville

Interview avec Ross Puritty
11/08/14 - O. Georgiev

Anne Sophie Mathis : " jamais je n'aurais imaginé"
28/07/14 - M. Beuville

Michel Soro : " Cela va être un combat intense "
19/07/14 - M. Beuville,

Medhi Bouadla : " Je suis avant tout boxeur "
12/07/14 - M. Beuville

DERNIERS ARTICLES

Le Lille Ring United club convivial
24/08/14 - . Stéphane

Christopher Sebire prêt pour l'Italie et

Esposito

22/08/14 - M. Beuville

Bouadla toujours présent

03/08/14 - V. Massot

Pour un exploit de plus !

23/07/14 - M. Beuville

Deux éclaircies dans la nuit

25/06/14 - P. Gibersztajn

J. M. Morneck veut son 10ème

championnat mondial

20/06/14 - P. Girod

LES AMATEURS

CFA SH 2013 : Les champions sont

connus !

24/02/13 - M. Ernoult

Finales des CFA SH 2013, c'est

21/02/13 - M. Ernoult

Présentation des Championnats d

19/01/13 - M. Ernoult

Finales des championnats de Nor

16/12/12 - M. Beuville

Championats régional des Pays

25/11/12 - P. Girod

Les nouveaux dieux de l'olymp

12/08/12 - M. Ernoult,

[BOXE EN FRANCE](#)

[BOXE DANS LE MONDE](#)

[LES PARTENAIRES](#)

[MEMORABILIA](#)



Copyright © NetBoxe.com (1996-2014) - Informations légales - Email : contact@netboxe.com