



NetBoxe.com

LA BOXE EN LIGNE DEPUIS 1996



QUEBEC | FORUM | PETITES ANNONCES | GALERIE PHOTO | LEXIQUE |

INFORMATIONS | RUBRIQUES | SERVICES | BOUTIQUES | LOISIRS-EXPOS | PRATIQUE | DIVERS |

recherchez...

ACCUEIL

DIMANCHE 31 AOUT 2014

LEXIQUE DE LA BOXE

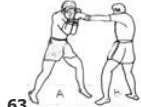
PAR ALAIN DELMAS

A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K - L - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - V - W - X - Y - Z

JAB

(Ang.) Se prononce habituellement « djab » comme en anglais. D'après le dictionnaire Le Robert & Collins de 2000, un *jab* en boxe signifie : « coup droit, direct ». Habituellement ce type de coup se distingue du « direct » classique. Il caractérise les directs non appuyés généralement du bras avant, contrairement au « lead* » qui est une technique à plus grande course et beaucoup plus puissante. Il a trois fonctions principales : garder l'adversaire à distance (coup d'arrêt* - fig.62), gêner l'adversaire dans ses démarches (notion d'écran) et surtout permettre une construction du jeu offensif (Exemple : préparer une suite d'actions pour trouver des ouvertures*). Certains boxeurs « jabbent » des deux bras pour marquer des points. Ils sont souvent placés en garde frontale et organisent leur boxe sur un travail d'esquives* (grands mouvements de buste) et de contre-attaque*. Il existe trois formes d'exécution :

- 1/ forme dite « pistonnée » (rectiligne)
- 2/ forme dite « fouettée » (avec le coude levé)
- 3/ forme dite « balancée et jetée » (autour de l'épaule) – mode utilisé par les combattants en garde basse.



63 [B] se sert de l'allonge maximale du bras avant pour gêner la progression de son adversaire



62.1

[B] se présente en garde basse incitant son adversaire à attaquer et le contre* en jab* du bras avant



62.2

JABBEUR

Se dit d'un boxeur qui utilise énormément son bras avant. Habituellement se sont des adversaires difficiles à manœuvrer*.

JARGON DE LA BOXE

Vocabulaire propre au milieu de la boxe appelé également « jargon pugilistique » dans lequel on trouve de l'argot. Exemple de mots et expressions issus du sport en général : « client* », « pointure* », « il est carbo » ou « bourrin » ; et d'autres bien spécifiques de la boxe comme : « aller au tapis* », « faire l'ascenseur* », « casser la distance », « laisser passer l'orage », « sur le reculoir », « trouver la garde » ou « raccrocher les gants ».

JEU DE JAMBES

Expression populaire et imprécise qui désigne la capacité d'un boxeur à se mouvoir. Elle concerne surtout la capacité à bouger sans cesse et à pouvoir se mettre en mouvement en cas de besoin.

JEU DU CHAT ET DE LA SOURIS

Voir souricière*.

JOUER CONTRE LE TEMPS

Ou plutôt « boxer contre le temps ». Expression sportive qui signifie qu'un combattant poursuit le match confronté en premier lieu à la montre. C'est le cas d'un athlète en avance à la marque qui doit tenir le choc et éviter de prendre un hors-combat* à la fin du match.

JUMP-PUNCH

Ou superman-punch. Coup de poing porté en sautant, c'est-à-dire sans appui au sol (on dit en suspension). Il est le plus couramment exécuté à trajectoire directe et plongeante. Le plus connu de l'histoire de la boxe dans cet art très particulier des attaques sautées, est l'Anglais Nasseem Hamed, champion du Monde de poids coqs des années 1990. Ce dernier était capable de prouesses techniques hors du commun.



PROCHAINS COMBATS

Boxe à Vireux-Wallerand
le 03/10/14

Boxe à Limoges
le 15/11/14

DERNIERS COMBATS

Djemilla Gontaruk lésée en Finlande !
20/08/14 - C. Defauwes

Crawford terrasse Gamboa
29/06/14 - X. Favreau

Mormeck repart pour un tour
27/06/14 - P. Gibersztajn

Froch crucifiée "Saint" Groves
01/06/14 - C. Alquier

Trop bon pour la retraite (?)
18/05/14 - C. Alquier

Appelez le : Yvan, "le Terrible" !
16/05/14 - M. Beuville

DERNIERS ENTRETIENS

Hassan N'Dam : "il faudra assurer la victoire"
24/08/14 - M. Beuville

Entretien avec Mehdi Bouadla
17/08/14 - M. Beuville

Interview avec Ross Puritty
11/08/14 - O. Georgiev

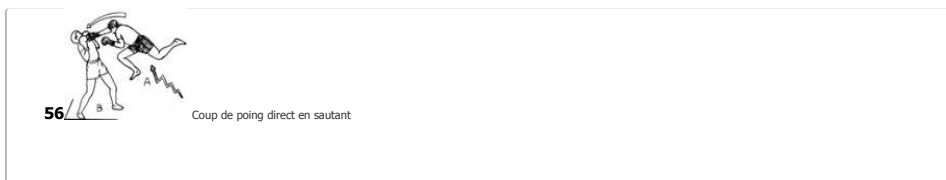
Anne Sophie Mathis : " jamais je n'aurais imaginé "
28/07/14 - M. Beuville

Michel Soro : " Cela va être un combat intense "
19/07/14 - M. Beuville,

Medhi Bouadla : " Je suis avant tout boxeur "
12/07/14 - M. Beuville

DERNIERS ARTICLES

Le Lille Ring United club convivial
24/08/14 - . Stéphane



Christopher Sebire prêt pour l'Italie et

Esposito

22/08/14 - M. Beuville

Bouadla toujours présent

03/08/14 - V. Massot

Pour un exploit de plus !

23/07/14 - M. Beuville

Deux éclaircies dans la nuit

25/06/14 - P. Gibersztajn

J. M. Morneck veut son 10ème

championnat mondial

20/06/14 - P. Girod

LES AMATEURS

CFA SH 2013 : Les champions sont

connus !

24/02/13 - M. Ernoult

Finales des CFA SH 2013, c'est

21/02/13 - M. Ernoult

Présentation des Championnats d

19/01/13 - M. Ernoult

Finales des championnats de Nor

16/12/12 - M. Beuville

Championats régional des Pays

25/11/12 - P. Girod

Les nouveaux dieux de l'olymp

12/08/12 - M. Ernoult,

[BOXE EN FRANCE](#)

[BOXE DANS LE MONDE](#)

[LES PARTENAIRES](#)

[MEMORABILIA](#)

Copyright © NetBoxe.com (1996-2014) - Informations légales - Email : contact@netboxe.com

