

JUDO - PASSAGE DE GRADES PLUS DE 15 ANS

Nom..... **Prénom** **Date de l'examen**.....

(*) Bonification : Deux questions de connaissance avec un bonus de 5 pts au maximum

Note éliminatoire : 05/20 à une partie

Admis = 30 pts/60 – Mention « Assez-bien » = 36 pts, mention « Bien » = 45 pts, mention « T-bien » = 54 pts

(**) Voir fiche d'évaluation de l'épreuve de randoris

REPORT DES NOTES DES ÉPREUVES

Entourer le GRADE présenté

| | Ceinture | ÉPREUVE | NOTE | TOTAL |
|-------------------------|---------------|---|------|---------------------------------------|
| INITIATION | JAUNE | GESTUELLE : - DEUX TECHNIQUES AU CHOIX avec défense appropriée et variée (2 fois à vitesse normale et une fois au ralenti) | /20 | |
| | | APPLICATION DES DEUX TECHNIQUES présentées dans l'épreuve de GESTUELLE (mise en place en attaque, défense/riposte ou attaque sur attaque). Situation d'enchaînement de 3 techniques ou actions au minimum. | /20 | Bonus connaissance /5 pts au maximum* |
| | | OPPOSITION : DEUX RANDORIS À THÈMES avec inversion des rôles à la mi-manche** | /20 | T : /60 |
| | ORANGE | GESTUELLE : - DEUX TECHNIQUES IMPOSÉES avec défense appropriée et variée (2 fois à vitesse normale et une fois au ralenti) | /20 | |
| | | APPLICATION DES DEUX TECHNIQUES présentées dans l'épreuve de GESTUELLE (mise en place en attaque, défense/riposte ou attaque sur attaque). Situation d'enchaînement de 3 techniques ou actions au minimum. | /20 | Bonus connaissance /5 pts au maximum* |
| | | OPPOSITION : DEUX RANDORIS À THÈMES avec inversion des rôles à la mi-manche** | /20 | T : /60 |
| PERFECTIONNEMENT | VERTE | GESTUELLE : - TROIS TECHNIQUES TIRÉES AU SORT avec défense appropriée et variée (2 fois à vitesse normale et une fois au ralenti) | /20 | |
| | | APPLICATION DES DEUX TECHNIQUES présentées dans l'épreuve de GESTUELLE (mise en place en attaque, défense/riposte ou attaque sur attaque). Situation d'enchaînement de 3 techniques ou actions au minimum. | /20 | Bonus connaissance /5 pts au maximum* |
| | | OPPOSITION : - DEUX RANDORIS À THÈMES avec inversion des rôles à la mi-manche** - UN RANDORI LIBRE avec inversion de l'initiative offensive à la mi-manche | /20 | T : /60 |
| | BLEUE | GESTUELLE : - TROIS TECHNIQUES TIRÉES AU SORT avec défense appropriée et variée (2 fois à vitesse normale et une fois au ralenti) | /20 | |
| | | APPLICATION DES TROIS TECHNIQUES présentées dans l'épreuve de GESTUELLE (mise en place en attaque, défense/riposte ou attaque sur attaque). Situation d'enchaînement de 3 techniques ou actions au minimum. | /20 | Bonus connaissance /5 pts au maximum* |
| | | OPPOSITION : - DEUX RANDORIS À THÈMES avec inversion des rôles à la mi-manche** - UN RANDORI LIBRE avec inversion de l'initiative offensive à la mi-manche | /20 | T : /60 |
| QUALIFICATION | MARRON | GESTUELLE : - QUATRE TECHNIQUES TIRÉES AU SORT avec défense appropriée et variée (2 fois à vitesse normale et une fois au ralenti) | /20 | |
| | | APPLICATION DES QUATRE TECHNIQUES présentées dans l'épreuve de GESTUELLE (mise en place en attaque, défense/riposte ou attaque sur attaque). Situation d'enchaînement de 3 techniques ou actions au minimum. | /20 | Bonus connaissance /5 pts au maximum* |
| | | OPPOSITION : - DEUX RANDORIS À THÈMES avec inversion des rôles à la mi-manche** - DEUX RANDORIS LIBRES avec inversion de l'initiative offensive à la mi-manche | /20 | T : /60 |