

KICK-DEFENSE & CARDIO KICKBOXING (AERO-KICK)
 – AVEC LES TEMPS D'ATTENTE ENTRE CHAQUE GRADES DU 04 JUIN 2021

Grade	1 ^{er} degré	2 ^e degré	3 ^e degré	4 ^e degré	5 ^e degré	6 ^e degré	7 ^e degré	8 ^e degré
Echelle des grades	<i>Bas de l'échelle</i>			<i>Milieu de l'échelle</i>		<i>Haut de l'échelle</i>		
Examen technique classique [ETC] : Junior : Moins de 18 ans Senior : 18 ans et + Tps de pratique entre chaque grade	1° junior : 16 ans 1° senior : 18 ans Jr : 5 ans de pratique Sr : 3 ans de pratique	2° junior : 17 ans 2° senior : 19 ans Jr : 2 ans de 1 ^{er} degré Sr : 1 an de 1 ^{er} degré	20 Jr : 3 ans de 2 ^e degré Sr : 2 ans de 2 ^e degré	24 4 ans de 3 ^e degré	29 5 ans de 4 ^e degré	40 6 ans de 5 ^e degré	50 7 ans de 6 ^e degré	60 10 ans de 7 ^e degré
Athlète émérite et de haut niveau : 1 - Examen technique réduit [ETR] : titulaire de résultats de rencontres et palmarès [ARC] – barème de la catégorie « C » uniquement 2 – Examen technique très réduit [ETTR] : titres de haut niveau [ATS] - catégorie « A, B et C »	1°Jr - A & B : 15 ans C : 15 ans et 6 mois	2°Jr - A & B : 16 ans C : 16 ans et 6 mois	A : 18 ans et 6 mois B : 19 ans C : 19 ans et 6 mois	A : 22 ans et 6 mois B : 23 ans C : 23 ans et 6 mois	A : 27 ans et 6 mois B : 28 ans C : 28 ans et 6 mois	A : 38 ans et 6 mois B : 39 ans C : 39 ans et 6 mois	A : 48 ans et 6 mois B : 49 ans C : 49 ans et 6 mois	59
Examen technique spécial [ETS] : Cadre fédéral & entraîneur émérite de club	/	/	/	22 3 ans de 3 ^e degré	27 4 ans de 4 ^e degré	38 6 ans de 5 ^e degré	48 7 ans de 6 ^e degré	58 10 ans de 7 ^e degré (Décision CSDGE)
Validation des acquis sans examen : Reconnaissance des expériences [RET] & Accession à titre exceptionnel [ATE] (Décision de la CSDGE)	30	32 2 ans de 1 ^{er} degré	34 3 ans de 2 ^e degré	37 4 ans de 3 ^e degré	40 5 ans de 4 ^e degré	45 6 ans de 5 ^e degré	55 7 ans de 6 ^e degré	65 10 ans de 7 ^e degré
Compétence	Confirmation technique			Expertise technique		Expertise technique supérieure	Référent technique	Doyen de la discipline
Fonction fédérale en Occident	Instructeur de club (D.I.F.) Responsable technique d'une salle	Professeur de club (D.P.F. ou C.Q.P.)	Cadre régional assistant (D.E.)	Cadre régional et interrégional		Cadre national		Cadre international
Couleur en Occident	Noire				Noire ou Noire-rouge	Blanche-rouge		Rouge
Représentation en Occident								