

**BOXES PIEDS-POINGS (Point-fighting, Full-contact, Kick-boxing),
LUTTES SPORTIVES AU CORPS À CORPS (Submission-wrestling/grappling)
– AVEC LES TEMPS D'ATTENTE ENTRE CHAQUE GRADES – 01 JUIN 2021**

Ceinture	1 ^{er} degré	2 ^e degré	3 ^e degré	4 ^e degré	5 ^e degré	6 ^e degré	7 ^e degré	8 ^e degré	9 ^e degré	10 ^e degré
Echelle des grades	<i>Bas de l'échelle</i>			<i>Milieu de l'échelle</i>		<i>Haut de l'échelle</i>				
Examen technique classique [ETC] : Junior : Moins de 18 ans Senior : 18 ans et + Tps de pratique entre chaque grade	1° junior : 16 ans 1° senior : 18 ans Jr : 5 ans de pratique Sr : 3 ans de pratique	2° junior : 17 ans 2° senior : 19 ans Jr : 2 ans de 1 ^{er} degré Sr : 1 an de 1 ^{er} degré	20 <small>Jr : 3 ans de 2^e degré Sr : 2 ans de 2^e degré</small>	24 <small>4 ans de 3^e degré</small>	29 <small>5 ans de 4^e degré</small>	40 <small>6 ans de 5^e degré (18 ans de C.N.)</small>	50 <small>7 ans de 6^e degré (25 ans de C.N.)</small>	60 <small>10 ans de 7^e degré</small>	67 <small>7 ans de 8^e degré</small>	70
Athlète émérite et de haut niveau : 1 - Examen technique réduit [ETR] : titulaire de résultats de rencontres et palmarès [ARC] – barème de la catégorie « C » uniquement 2 – Examen technique très réduit [ETTR] : titres de haut niveau [ATS] - catégorie « A, B et C »	1°Jr - A & B : 15 ans C : 15 ans et 6 mois Marron depuis 1 an	2°Jr - A & B : 16 ans C : 16 ans et 6 mois Jr : 1 an de 1 ^{er} degré Sr : 18 mois de 1 ^{er} degré	A : 18 ans et 6 mois B : 19 ans C : 19 ans et 6 mois 1 an de 2 ^e degré junior 18 mois de 2 ^e degré senior	A : 22 ans et 6 mois B : 23 ans C : 23 ans et 6 mois 3 ans de 3 ^e degré	A : 27 ans et 6 mois B : 28 ans C : 28 ans et 6 mois 4 ans de 4 ^e degré	A : 38 ans et 6 mois B : 39 ans C : 39 ans et 6 mois (16 ans de C.N.)	A : 48 ans et 6 mois B : 49 ans C : 49 ans et 6 mois (23 ans de pratique)	59 <small>10 ans de 7^e degré</small>	65 <small>6 ans de 8^e degré</small>	70
Examen technique spécial [ETS] : Cadre fédéral & entraîneur émérite de club	/	/	/	22 <small>3 ans de 3^e degré</small>	27 <small>4 ans de 4^e degré</small>	38 <small>6 ans de 5^e degré (16 ans de C.N.)</small>	48 <small>7 ans de 6^e degré (23 ans de pratique)</small>	58 <small>10 ans de 7^e degré (Décision CSDGE)</small>	64 <small>6 ans de 8^e degré (Décision CSDGE)</small>	70
Validation des acquis sans examen : Reconnaissance des expériences [RET] & Accession à titre exceptionnel [ATE] (Décision de la CSDGE)	30 <small>Marron depuis 1 an</small>	32 <small>2 ans de 1^{er} degré</small>	34 <small>3 ans de 2^e degré</small>	37 <small>4 ans de 3^e degré</small>	40 <small>5 ans de 4^e degré</small>	46 <small>6 ans de 5^e degré (15 ans de C.N.)</small>	53 <small>7 ans de 6^e degré (22 ans de pratique)</small>	61 <small>8 ans de 7^e degré</small>	68 <small>7 ans de 8^e degré</small>	70
Compétence	Confirmation technique			Expertise technique		Expertise technique supérieure			Référent technique	Doyen de la discipline
Fonction fédérale en Occident	Instructeur de club (D.I.F.) Responsable technique d'une salle	Professeur de club (D.P.F. ou C.Q.P.)	Cadre régional assistant (D.E.)	Cadre régional ou interrégional	Cadre interrégional	Cadre national		Cadre international		
Couleur en Occident	Noire				Noire ou Noire-rouge	Blanche-rouge			Rouge	
Représentation en Occident										