

**ARTS MARTIAUX JAPONAIS MODERNES**  
**(Bujutsu moderne, Jujutsu défense, Jujutsu combat, Shoot-boxing et Shooto/Shoot-wrestling),**  
 – AVEC LES TEMPS D'ATTENTE ENTRE CHAQUE GRADES – 01 JUIN 2021 -

Ceinture	1 <sup>er</sup> dan	2 <sup>e</sup> dan	3 <sup>e</sup> dan	4 <sup>e</sup> dan	5 <sup>e</sup> dan	6 <sup>e</sup> dan	7 <sup>e</sup> dan	8 <sup>e</sup> dan	9 <sup>e</sup> dan	10 <sup>e</sup> dan
<b>Appellation du grade au Japon</b>	初段 Shodan	二段 Nidan	三段 Sandan	四段 Yondan	五段 Godan	六段 Rokudan	七段 Shichidan ou Nanadan	八段 Hachidan	九段 Kyūdan	十段 Jūdan
<b>Echelle des grades</b>	<i>Bas de l'échelle</i>			<i>Milieu de l'échelle</i>		<i>Haut de l'échelle</i>				
<b>Examen technique classique [ETC] :</b> Junior : Moins de 18 ans Senior : 18 ans et + Tps de pratique entre chaque grade	1 <sup>o</sup> junior : 16 ans 1 <sup>o</sup> senior : 18 ans  Jr : 5 ans de pratique Sr : 3 ans de pratique	2 <sup>o</sup> junior : 17 ans 2 <sup>o</sup> senior : 19 ans  Jr : 2 ans de 1 <sup>er</sup> dan Sr : 1 an de 1 <sup>er</sup> dan	20  Jr : 3 ans de 2 <sup>e</sup> dan Sr : 2 ans de 2 <sup>e</sup> dan	24  4 ans de 3 <sup>e</sup> dan	29  5 ans 4 <sup>e</sup> dan	35  6 ans de 5 <sup>e</sup> dan <b>(16 ans de C.N.)</b>	42  7 ans de 6 <sup>e</sup> dan <b>(23 ans de C.N.)</b>	52  10 ans de 7 <sup>e</sup> dan	62  10 ans de 8 <sup>e</sup> dan	70
<b>Athlète émérite et de haut niveau :</b> 1 - Examen technique réduit [ETR] : titulaire de résultats de rencontres et palmarès [ARC] – barème de la catégorie "C" uniquement 2 – Examen technique très réduit [ETTR] : titres de haut niveau [ATS] - catégorie A, B et C	1 <sup>o</sup> Jr - A & B : 15 ans C : 15 ans et 6 mois  Marron depuis 1 an	2 <sup>o</sup> Jr - A & B : 16 ans C : 16 ans et 6 mois  Jr : 1 an de 1 <sup>er</sup> dan Sr : 18 mois de 1 <sup>er</sup> dan	A : 18 ans et 6 mois B : 19 ans C : 19 ans et 6 mois  1 an de 2 <sup>e</sup> dan Jr <b>18 mois de 2<sup>e</sup> dan Sr</b>	A : 22 ans et 6 mois B : 23 ans C : 23 ans et 6 mois  <b>3 ans de 3<sup>e</sup> dan</b>	A : 27 ans et 6 mois B : 28 ans C : 28 ans et 6 mois  <b>4 ans de 4<sup>e</sup> dan</b>	A : 33 ans et 6 mois B : 34 ans C : 34 ans et 6 mois  <b>5 ans de 5<sup>e</sup> dan (16 ans de C.N.)</b>	A : 40 ans et 6 mois B : 41 ans C : 41 ans et 6 mois  <b>(23 ans de C.N.)</b>	50  10 ans de 7 <sup>e</sup> dan	60  10 ans de 8 <sup>e</sup> dan	70
<b>Examen technique spécial [ETS] :</b> Cadre fédéral & entraîneur émérite de club	/	/	/	22  3 ans de 3 <sup>e</sup> dan	27  4 ans de 4 <sup>e</sup> dan	33  5 ans de 5 <sup>e</sup> dan <b>(16 ans de C.N.)</b>	40  7 ans de 6 <sup>e</sup> dan <b>(23 ans de C.N.)</b>	49  9 ans de 7 <sup>e</sup> dan (Décision CSDGE)	59  10 ans de 8 <sup>e</sup> dan (Décision CSDGE)	70
<b>Validation des acquis sans examen :</b> Reconnaissance des expériences [RET] & Accession à titre exceptionnel [ATE] (Décision de la CSDGE)	30  Marron depuis 1 an	32  2 ans de 1 <sup>er</sup> dan	34  3 ans de 2 <sup>e</sup> dan	37  4 ans de 3 <sup>e</sup> dan	40  5 ans de 4 <sup>e</sup> dan	45  6 ans de 5 <sup>e</sup> dan <b>(15 ans de C.N.)</b>	55  10 ans de 6 <sup>e</sup> dan <b>(22 ans de C.N.)</b>	60  5 ans de 7 <sup>e</sup> dan	65  5 ans de 8 <sup>e</sup> dan	70
<b>Compétence</b>	Confirmation technique			Expertise technique		Expertise technique supérieure		Référent technique	Doyen de la discipline	
<b>Fonction fédérale en Occident</b>	Instructeur de club (D.I.F.) Responsable technique d'une salle	Professeur de club (D.P.F. ou C.Q.P.)	Cadre régional assistant (D.E.)	Cadre régional	Cadre interrégional	Cadre national		Cadre international		
<b>Couleur en Occident</b>	Noire				Noire ou Noire-rouge	Blanche-rouge			Rouge	
<b>Représentation en Occident</b>										