

Un candidat ayant fourni auparavant un dossier de renseignements complet avec pièces justificatives est dispensé de cette opération (p.1 à 3)
Pour une VAE **SANS diplôme** les autres feuillets doivent être joints obligatoirement à partir de la page 4.

DEMANDE DE V.A.E. (R.E.P., R.E.T., R.E.A.)*
POUR L'OBTENTION D'UN DIPLÔME FÉDÉRAL
POUR LES CANDIDATS AUX DIPLÔMES D'ARBITRAGE, GRADE DE C.N. ET D'ENTRAÎNEUR DE CLUB
N'AYANT JAMAIS FOURNI UN DOSSIER DE RENSEIGNEMENTS À LA FÉDÉRATION

(*) V.A.E POUR CANDIDAT DE CLUB SANS AUCUN DIPLÔME
D'ENTRAÎNEUR : 250 € (extérieur : 500€)

Formulaire version Word à remplir de préférence électroniquement avec TOUTES les pièces en même temps
à expédier par MAIL au Responsable des formations nationales, M. BLANCO Olivier oforme.olivierblanco@gmail.com
(Scanner fichier par fichier - maximum 300 ko par pièce)

(Uniquement le règlement financier en courrier ordinaire et non en envoi recommandé, chèque à l'ordre de la FSC par La Poste
à M. BLANCO Olivier Res.Trilogy - Bât.A - Apt A12 33 Chemin du Garoutier 13600 LA CIOTAT

**N.B. : Pour un candidat convoqué sur un stage ou examen : formulaire à remettre avec les pièces ci-dessous,
dans une pochette transparente de classeur**

Nom, prénom (s) du demandeur :

Situation maritale :

Date et lieu de naissance :

Profession : **Nationalité :**

Adresse :

E-mail (obligatoire) :

Téléphone personnel :

N° de Licence :

Nom du club actuel :

Noter ci-dessous le (les) diplômes souhaité(s) (AAF, DAF, DIF, DPF, CN et le degré, juge ou/et arbitre) et préciser la spécialité sportive : Arts martiaux (Traditionnels ou modernes – préciser la discipline et le style s'il y a lieu), Activité de fitness-martial (Aero-kick, etc.), Activités de self-défense (Kick-défense, Krav-maga, P.I.Self-Défense, etc.), Boxes pieds-poings (Point fighting, Full contact, Kick boxing, Muay thai), Sports pieds-poings-sol (Shoot-boxing, Boxe libre/Free-boxing, Shooto, etc.), Lutte de soumission (Submission-wrestling, etc.).

. Si besoin, rajouter ci-contre des précisions d'une spécialité sportive non inscrite ci-dessus :

Vous trouverez ci-jointes les pièces suivantes :

Le règlement financier - chèque à l'ordre de la FSC

- 1- le **formulaire de demande** ci-dessus (remplir la page1)
- 2- une **fiche de renseignements** (remplir le modèle fédéral, page 2)
- 3- un **C.V sur ma pratique sportive** (sur papier libre ou remplir le modèle p.3)
- 4- une **photocopie d'une pièce d'identité** (Recto et verso)
- 5- un **extrait de casier judiciaire (bulletin N°3) de moins de 3 mois** (pour les plus de 16 ans) ou carte professionnelle pour les agents de l'Etat (police, gendarmerie, défense nationale, sapeur-pompier, etc.)
- 6- une **photocopie de l'attestation secourisme** pour un candidat à un diplôme d'entraîneur ou carte professionnelle pour les agents de l'Etat disposant d'une qualification professionnelle en premiers soins
- 7- une **attestation de grade technique** (ceinture marron pour un examen de C.N., pour un examen d'instructeur ou une demande de VAE)
- 8- un **certificat médical d'aptitude à la pratique et à l'enseignement du sport de moins de 3 mois** pour les candidats à la formation aux diplômes d'entraîneur
- 9- les photocopies des **anciennes licences et passeports sportifs** (s'il a lieu)
- 10- les photocopies de mes **diplômes sportifs, attestations de stage, attestations d'enseignement**, etc. (s'il a lieu)

A, le

Signature,

Durée des formations (stages de préparation + examen) :

.Arbitrage régional : deux jours avec validation le second jour du diplôme de stagiaire régional (JARS)

+ stages en situation pour les volontaires souhaitant être titularisés juge et arbitre officiel

.Ceinture noire (C.N.1° à C.N.3°) : deux jours avec examen le second jour

.AAF (AIDE-ANIMATEUR) : un jour et demi avec examen continu (ou un seul week-end)

.DAF (ANIMATEUR- BMF1°) : trois jours avec examen fin de formation (ou deux week-ends en plus de l'AAF)

.DIF (INSTRUCTEUR – BMF2°) : cinq jours avec examen en fin de formation (ou trois week-ends en plus du DAF)

.DPF (PROFESSEUR - BMF3° : ENTRAÎNEUR POLYVALENT – c'est-à-dire enseignant multidisciplines) : cinq jours en supplément du DIF avec examen en fin de formation (ou trois week-ends)

(*) REP = reconnaissance des expériences techniques – REP = reconnaissance des expériences pédagogiques – REA = reconnaissance des expériences d'arbitre

Un candidat ayant fourni auparavant un dossier de renseignements complet avec pièces justificatives est dispensé de cette opération (p.1 à 3)
Pour une VAE **SANS diplôme** les autres feuillets doivent être joints obligatoirement à partir de la page 4.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM	PRENOM
-----	--------

DIPLOME SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE, PROFESSIONNEL le plus élevé (cocher la case)

- SANS AUCUN DIPLOME
- CAP - CEP (niveau 5ème – 4ème)
- BEPC – Brevet des collèges - BEP (niveau 3ème – 2^{nde})
- BAC (ou niveau classe de 1^{ère} ou classe de Terminale)
- BAC + 1 ou 2 ans : BTS - DUT - DEUG
- BAC + 3 ou 4 ans : Licence universitaire – maîtrise universitaire (master 1)
- BAC + 5 ans et plus : Master 2 – Ingénieur – Agrégation – DESS – DEA – CAPES - Doctorat
- AUTRE :

POUR LES DIPLOMES D'ENTRAÎNEUR

AVEZ- VOUS DÉJÀ SUIVI UNE FORMATION D'ANIMATEUR/ENTRAÎNEUR ? Si OUI, LAQUELLE ?

- ASSISTANT (BF1°) - SI OUI DANS QUELLE SPÉCIALITÉ ?
- MONITEUR (BF2°) ou INSTRUCTEUR
- PROFESSEUR (BF3°)

DANS QUELLE FEDERATION ? DATE D'OBTENTION DU DIPLOME ?

POSSEDEZ-VOUS UNE ATTESTATION DE SECOURISME ? Si OUI DATE D'OBTENTION :

POSSEDEZ - VOUS LA PARTIE COMMUNE DU B.E.E.S.1 ? OUI NON

POSSEDEZ - VOUS UN B.E.E.S. 1° ou un BP-JEPS ? Si OUI, DANS QUELLE DISCIPLINE ?

POUR LES DIPLOMES D'ENTRAÎNEUR - DANS QUEL CLUB ENSEIGNEZ-VOUS ?

NOM DU CLUB

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL

TEL

POUR LES DIPLOMES D'ENTRAÎNEUR - DEPUIS COMBIEN D'ANNEE ENSEIGNEZ-VOUS LES SPORTS DE COMBAT ?

- Moins de 5 ANS
- 5 à 10 ANS
- Plus de 10 ANS

ETES VOUS ARBITRE ? Si OUI, DANS QUELLE DISCIPLINE ? NIVEAU ? DATE D'OBTENTION ?

GRADE, PALMARÉS SPORTIF, POSTE DE CADRE, OFFICIEL, DIRIGEANT ? Préciser la structure, la fédération

DATE

SIGNATURE

Un candidat ayant fourni auparavant un dossier de renseignements complet avec pièces justificatives est dispensé de cette opération (p.1 à 3)
Pour une VAE **SANS diplôme** les autres feuillets doivent être joints obligatoirement à partir de la page 4.

C.V.

A remplir ou à rédiger sur papier libre

IDENTITE

NOM	PRENOM
DATE DE NAISSANCE :	

PRATIQUE SPORTIVE EN CLUB

Type d'activité sportive, saisons sportives, compétition, nombre de participations en compétition, de combats/rencontres et résultats (titres) :

STAGES SPORTIFS (d'athlète, de formation d'entraîneur, d'officiel)

Nature du stage – année – diplôme obtenu :

PRATIQUE D'ENSEIGNEMENT

Rôle et cadre d'enseignement (association, activités, saison sportive, tranche d'âge, nb. de séances par semaine, responsabilité ou assistantat) :

EXPERIENCE DE RESPONSABILITE (dirigeant, arbitre, etc.)

Rôle exact et cadre d'activité (association, type d'activité, saison sportive) :

DIVERS

Résultats en tant qu'entraîneur (palmarès des élèves, résultats aux passages de grades supérieurs), etc.

Fiche n°1/2 pour l'obtention du BF1°(DAF) - Décrire une action d'animation pour un public de jeunes

SPÉCIALITÉ : **PUBLIC & NIVEAU :** **DURÉE :** ... h ...

DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)

1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ère} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin

Objectif de période :
Thèmes d'étude de la période :

Objectif de la séance :

Prise en main	Informations :		
	Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :		
Echauffement	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail	Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite	Durée
Partie principale			
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation :		
	Bilan de la séance :		

Fiche n°2/2 pour l'obtention du BF1°(DAF) - Décrire une action d'animation pour un public d'adultes en loisir

SPÉCIALITÉ : **PUBLIC & NIVEAU :** **DURÉE :** ... h ...

DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)

1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ème} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin

Objectif de période :
Thèmes d'étude de la période :

Objectif de la séance :

Prise en main	Informations :		
	Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :		
Echauffement	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail	Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite	Durée
Partie principale			
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation :		
	Bilan de la séance :		

FEDERATION DE SPORTS DE COMBAT - FRANCE

Fiche n°1/5 pour l'obtention du BF2°(DIF) - Décrire une action d'entraînement pour un public d'adultes en loisir

SPÉCIALITÉ : **PUBLIC & NIVEAU :** **DURÉE :** ... h ...

DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)

1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ème} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin

Objectif de période :
Thèmes d'étude de la période :

Objectif de la séance :

<i>Prise en main</i>	Informations :		
	Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :		
<i>Echauffement</i>	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail	Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite	Durée
<i>Partie principale</i>			
<i>Retour au calme</i>	Phase de relaxation/sédation :		
	Bilan de la séance :		

Fiche n°2/5 pour l'obtention du BF2°(DIF) - Décrire une action d'entraînement pour un public d'adultes compétiteurs

SPÉCIALITÉ : **PUBLIC & NIVEAU :** **DURÉE :** ... h ...

DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)

1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ère} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin

Objectif de période :
Thèmes d'étude de la période :

Objectif de la séance :

Prise en main	Informations :		
	Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :		
Echauffement	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail	Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite	Durée
Partie principale			
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation :		
	Bilan de la séance :		

Fiche n°1/6 pour l'obtention du BF3°(DPF) - Décrire une action d'entraînement dans **votre spécialité sportive**

SPÉCIALITÉ : **PUBLIC & NIVEAU :** **DURÉE :** ... h ...

DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)

1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ème} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin

Objectif de période :
Thèmes d'étude de la période :

Objectif de la séance :

Prise en main	Informations :		
	Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :		
	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail	Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite	Durée
Echauffement			
Partie principale			
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation : Bilan de la séance :		

FEDERATION DE SPORTS DE COMBAT - FRANCE

Fiche n°2/6 pour l'obtention du BF3°(DPF) - Décrire une action d'entraînement dans une spécialité sportive différente de la vôtre SPÉCIALITÉ : PUBLIC & NIVEAU : DURÉE : ... h ...								
DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)								
1 ^{ère} trimestre			2 ^{ème} trimestre			1 ^{ème} trimestre		
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Objectif de période : Thèmes d'étude de la période : Objectif de la séance :								
Prise en main	Informations : Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :							
	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail					Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite		Durée
Echauffement								
Partie principale								
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation : Bilan de la séance :							

Si besoin utiliser ce formulaire

Attestation d'expériences techniques ou/et pédagogiques dans la spécialité sportive* demandée en V.A.E.

*Préciser la (ou les) spécialité(s) martiale(s) ou/et sportive(s) : **Asian martial arts (Karate, Wushu), Boxes pieds-poings (PF, FC, KB, MT), Combat mixte (Shoot-boxing, Free-boxing, Pancrace/MMA), Fitness-forms (Aero-kick, Aero-fight), Defense-forms (Freehand-défense et Stick-défense, Kick-défense), Martial-forms [Traditional-forms (Hard-style, Soft-style) et Modern-forms (Free-style, Musical-forms)]** :

Je soussigné (Nom/prénom de naissance) :
Fonction dans l'association (ou la structure, etc.) :

Certifie que (Nom/prénom de naissance) :
Né(e) le :
Demeurant (adresse postale/commune) :

Nature des fonctions exercées :
*Spécialité(s) sportives(s) :
Du (ou depuis) le : jusqu'au :
Volume horaire hebdomadaire assuré :
Nombre total d'heures effectuées (Jusqu'à la date du dépôt dossier de demande de reconnaissance d'expériences) :

Nom et adresse de la structure dans laquelle s'est déroulée le bénévolat (Nom/commune/code postal) :

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis dans cette attestation.
Attestation établie et délivrée pour valoir ce que de droit.

Fait à :

Le :

Cachet et signature du président (ou autre fonction)

Attention, vous engagez votre responsabilité pour toutes les informations communiquées dans cette attestation.
Le faux et l'usage de faux sont punis de trois ans d'emprisonnement et de 45000 euro d'amendes « Constitue un faux toute altération frauduleuse de la vérité, de nature à causer un préjudice et accomplie par quelque moyen que se soit, dans un écrit ou tout autre support d'expression de la pensée qui a pour projet ou qui peut avoir pour effet d'établir la preuve d'un droit ou d'un fait ayant des conséquences juridique. » (code pénal article 441-1)

Un candidat ayant fourni récemment un dossier à la fédération est dispensé de la fourniture des pièces déjà remises
Eventuellement remettre les nouvelles pièces non déposées.

**PIECES À FOURNIR
POUR UN DOSSIER DE RENSEIGNEMENTS 1**

Les **conditions minimales** pour se présenter à un examen, ainsi que les pièces à fournir sont les suivantes :

- Avoir effectué une demande de licence fédérale pour la saison en cours,
- Avoir effectué une demande par mail auprès de la fédération
- Remplir les conditions minimales.

DOSSIER DE RENSEIGNEMENTS

Pour les candidats n'ayant jamais fourni de dossier de renseignements 2 :

Le règlement financier - chèque à l'ordre de la FSC (voir la tarification en p.13) 5

1. Remplir la **fiche fédérale de renseignements**, p.1
2. Fournir un **C.V sportif et d'enseignement du sport** avec pièces justificatives, modèle p.2 [joindre une photocopie du(ou des) passeport(s) sportif(s) et des licences sportives (page avec n° de passeport, page d'identité du titulaire, page de clubs et transferts, page de grades, page de stages, page de diplômes et titres)].
3. joindre une photocopie d'une **pièce d'identité** 3 (recto et verso)
4. un **extrait de casier judiciaire** (bulletin N°3) de moins de 3 mois (pour les plus de 16 ans) ou carte professionnelle pour les agents de l'Etat (police, gendarmerie, défense nationale, sapeur-pompier...)
5. pour les diplômés d'entraîneur, photocopie de l'**attestation de secourisme** ou carte professionnelle pour agents de l'Etat disposant d'une qualification en premiers-soins
6. une photocopie de l'**attestation de grade technique** (ceinture marron pour l'examen de C.N. et d'instructeur et une VAE)

- (1) Dossier de renseignement à constituer uniquement pour les candidats n'ayant jamais fourni de pièces à la fédération
- (2) nouveau candidat n'ayant jamais fourni de dossier complet à la fédération
- (3) les photocopies certifiées conformes n'étant plus obligatoires le candidat devra présenter les originaux lors de son dépôt de dossier à commander par le biais du Net pour plus de rapidité.
- (4)

1 – DIPLÔMES D'ENSEIGNANT DE CLUB – Les brevets fédéraux (B.F.1° à B.F.3°)

- . **Attestation d'AIDE-ANIMATEUR (AAF)**. Ce diplôme d'assistant **permet de seconder l'animateur d'une séance de sports de combat et arts martiaux** quel que soit le public et sa validité est illimitée. La formation technique et pédagogique est de 15 heures et l'évaluation s'effectue durant le stage de formation.
- . **Brevet du 1er degré : le diplôme d'ANIMATEUR (DAF)**. Ce diplôme **permet de mettre en place et d'encadrer une séance de sports de combat et arts martiaux** quel que soit le public, en autonomie sous réserve d'avoir 18 ans révolus et de posséder une attestation de secourisme. La validité de ce diplôme est illimitée. Il valide le premier cycle de formation d'INSTRUCTEUR. La formation dure trois jours en plus de l'AAF (ou deux week-ends) soit 30 heures – avec un 1^{er} stage en situation en club de 20 h. Les épreuves de l'examen s'effectuent à l'occasion du dernier stage de formation.
- . **Brevet du 2^{ème} degré : le diplôme d'INSTRUCTEUR (DIF)**. Ce diplôme **permet d'assurer la responsabilité technique et pédagogique** d'un club de sports de combat et arts martiaux, et sa validité est illimitée. La formation pédagogique dure cinq jours (ou trois week-ends) en plus de la formation du DAF soit 45 heures – avec un second stage en situation en club de 20 h et les épreuves de l'examen s'effectuent à l'occasion du dernier stage de formation. Pré-requis pour valider le définitivement le diplôme de DIF : titulaire d'un DAF ou l'équivalence et notamment une attestation de secourisme et une attestation d'initiation à l'arbitrage – N.B. : Pour une **mention supplémentaire sportive ou martiale de DIF**, le candidat devra suivre une **formation complémentaire** de trois jours (ou deux week-ends).
- . **Brevet du 3^{ème} degré : le diplôme de PROFESSEUR (DPF)**. Ce diplôme d'enseignant expérimenté dans sa propre discipline et possédant des fortes connaissances dans les disciplines du même groupe **permet des fonctions de cadre régional**, notamment l'aide à la formation des diplômés d'enseignant de club. Pré-requis pour valider le diplôme : Deux ans d'activité d'enseignement en structure de type club ou salle privée, posséder le DIF et la CN1° de la propre discipline présentée. La formation dure cinq jours en plus du DIF (ou trois week-ends) soit 45 heures et les épreuves de l'examen s'effectuent lors du dernier stage de formation.

MESURES FEDERALES POUR L'ACCES À UN DIPLÔME PAR LA V.A.E.

- Club affilié et quota d'environ 20 licences
- . **une demande d'équivalence d'un diplôme d'enseignant de club ou de C.N. :**
- Une saison complète en tant que licencié au sein de la fédération
- Participation à la vie sportive d'une association affiliée à la fédération
- . **Pour une demande de V.A.E. de la CN1° ou CN2° :**
- Deux saisons complètes en tant que licencié au sein de la fédération
- Participation et aide à la vie sportive fédérale durant la saison en cours ou à défaut la saison à venir (manifestations : compétitions, arbitrage)
- . **En supplément pour une demande de V.A.E. de la CN3° et plus :**
- Implication dans l'encadrement fédéral durant la saison en cours ou à défaut la saison à venir (Aide à l'encadrement fédéral : stage, formation, arbitrage...).

2 - Les validations des acquis de l'expérience (VAE)

- La reconnaissance de l'expérience pédagogique [REP] du DIF est un dispositif fédéral qui permet de valider des acquis pour les **personnes animant depuis trois saisons** au minimum dans une association sportive ou structure privée. Elle consiste à un aménagement du temps de formation.
- La reconnaissance de l'expérience technique [RET] et reconnaissance de l'expérience de compétition [REC] de la ceinture noire est un dispositif qui permet de valider des acquis pour les **pratiquants de 35 ans et plus** et pour les **athlètes de bon niveau de 15 ans et plus** ayant un nombre conséquent d'expériences sportives et des titres sportifs.

Durée des formations (stages de préparation + examen) :

- . **Arbitrage régional** : deux jours avec validation le second jour du diplôme de **juge-arbitre stagiaire régional (JARS)** + stages en situation pour les volontaires souhaitant être titularisés juge et arbitre officiel
- . **Ceinture noire (C.N.1° à C.N.3°)** : deux jours avec examen le second jour
- . **AAF (AIDE-ANIMATEUR)** : un jour et demi avec examen continu (ou un seul week-end)
- . **DAF (ANIMATEUR – BF1°)** : trois jours avec examen fin de formation (ou deux week-ends en plus de l'AAF)
- . **DIF (INSTRUCTEUR – BF2°)** : cinq jours avec examen en fin de formation (ou trois week-ends en plus du DAF)
- . **DPF (PROFESSEUR – BF3° : ENTRAINEUR POLYVALENT – c'est-à-dire enseignant multidisciplinaires pour un groupe de discipline proches)** : cinq jours en supplément du DIF avec examen en fin de formation (ou trois week-ends)
- (*) RET = reconnaissance des expériences techniques – REC = reconnaissance des expériences de compétition – REP = reconnaissance des expériences pédagogiques – REO = reconnaissance des expériences d'officiel

(3 - Les mentions sportives des diplômes (DAF, DIF et C.N.)

- Groupe 1 - ARTS MARTIAUX (TRADITIONNELS [AMT] – formes originelles, MODERNES [AMM] – formes modernes sans ou avec support musical) – discipline à préciser
- Groupe 2 – ACTIVITÉS DE SELF-DEFENSE [DEF] : **KICK DEFENSE [KD]**, **KRAV-MAGA [KM]**, **P.I.S.D. [PI]**, etc. - auto-défense à mains nues sans ou avec arme
- Groupe 3 – ACTIVITÉS DE FITNESS MARTIAL [FIT] : **AERO KICK** (Cardio kickboxing) [AK], etc. - activité martiale et sportive de mise en forme
- Groupe 4 - BOXES PIEDS-POINGS [BPP] :
- **POINT FIGHTING [PF]** : Anciennement dénommé « semi-contact » - sport pieds-poings dont le règlement se confond avec celui du karaté sportif
- **FULL CONTACT [FC]** : « American kickboxing no low-kick » - boxe pieds-poings sans percussion dans le membre inférieur
- **KICK BOXING [KB]** : « American kickboxing with low-kick » ou **LOW-KICK [LK]** - boxe pieds-poings sans coup de genou - et « Japanese kickboxing » ou **K-1 STYLE [K1]** - boxe pieds-poings et coup de genou direct
- **MUAY THAI [MT]** : « Thai-boxing » - boxe pieds-poings-genoux-coudes avec déséquilibres d'origine thaïlandaise
- Groupe 5 : SPORTS PIEDS-POINGS-SOL [PPS] :
- **SHOOT BOXING [SB]** : « Japanese kickboxing with grappling » - boxe pieds-poings-genoux avec projections et techniques de soumission de type kickboxing japonais des années 1960
- **BOXE LIBRE [FB]** : « Free-boxing » - pratique martiale de percussion de type pieds-poings-coudes-genoux-sol avec projection et soumission

- **SHOOTO** [ST] : « Japanese shoot-wrestling » - sport pieds-poings-genoux-sol avec projection et soumission (avec percussioin au sol)
 Groupe 6 - **LUTTE DE SOUMISSION** [LUT] : **SUBMISSION WRESTLING** [SUB], etc. - activité de type lutte sportive au corps à corps

4- Formules d'accès aux degrés de la ceinture noire

L'accès aux **grades de ceinture noire** s'effectue selon les FORMULES suivantes :

. Filière des examens fédéraux :

- Examen technique classique pour un moins de 35 ans [E.T.C.]
- Examen technique adapté pour un vétéran de 35 ans et plus [E.T.A.]
- Examen technique spécial pour un cadre fédéral, athlète émérite et entraîneur émérite [E.T.S.]
- Examen technique aménagé, pour un pratiquant en handi-martial [E.T.A.S.]
- Examen technique réduit pour un compétiteur disposant de 50% de points de compétition (nombre de rencontres, nombre de victoires et titres sportifs) [E.T.R.]

. Filière de la validation des acquis de l'expérience (V.A.E.) :

- Reconnaissance des expériences techniques [R.E.T.]
- Reconnaissance de l'expérience de compétition pour la CN1° à CN3° [R.E.C.]
- Reconnaissance des titres nationaux en junior/senior de la série élite pour la CN1° à CN3° [R.T.N.]
- Reconnaissance des titres internationaux en junior/senior pour la CN4° et CN5° [R.T.I.]
- Accession à titre exceptionnel [A.T.E.]

. Filière de l'équivalence d'un diplôme fédéral [E.D.F.] & mise à jour d'un diplôme fédéral [M.J.D.]

Dispositions prévues pour l'obtention d'un grade - Formule « reconnaissance de l'expérience de compétition » [REC]

Formule d'obtention par les « résultats de compétition et titres sportifs » pour l'obtention de la C.N.1° à C.N.3° :

- . Pré-requis pour l'obtention de la CNJ1° (junior) : 15 ans révolus, ceinture marron, 3 saisons de pratique au minimum
- . Pré-requis pour l'obtention de la CN1° (senior) : 18 ans révolus, ceinture marron, 3 saisons de pratique au minimum
- . Pré-requis pour l'obtention de la CNJ2° (junior) : 17 ans révolus, CNJ1° depuis 2 ans, 5 saisons de pratique au minimum
- . Pré-requis pour l'obtention de la CN2° (senior) : 18 ans révolus, CNJ1° depuis 2 ans ou CN1° depuis 1 an, 4 saisons de pratique au minimum
- . Pré-requis pour l'obtention de la CN3° : 20 ans révolus, CNJ2° (junior) depuis 3 ans ou CN2° (senior) depuis 2 ans, 5 saisons de pratique au minimum

N.B. : un cadre fédéral, un athlète du Groupe-France et partenaire d'entraînement du Groupe-France est dispensé d'une partie du **temps d'attente** entre chaque grade. Voir le barème de **réduction de temps** entre chaque degré.

5 - Tarification des stages de formation et examens

- POLYCOPIÉS POUR L'ENSEMBLE DES 3 FORMATIONS (DAF, DIF, DPF) – sur commande : 50 €
- EXAMEN & VAE DE CNJ1°/CN1°, CNJ2°/CN2°, CN3° : 50 € – candidat extérieur : 100 €
- EXAMEN & VAE DE CN4°, CN5° & CN6° : 60€ – Gratuité pour les cadres fédéraux
- AIDE-ANIMATEUR (AAF) : 1er week-end de formation du DAF : 50 € – candidat extérieur : 100 €
- CAUTION POUR UNE DEMANDE DE V.A.E. (DAF ou DIF) : 100 € – candidat extérieur : 200 €
- ANIMATEUR (DAF) => DEUX week-ends en supplément du 1er week-end de l'AAF : 200 € et candidat extérieur : 500 €
- INSTRUCTEUR (DIF) => TROIS week-ends en plus du DAF : 150 € – candidat extérieur : 500 €
- FORFAIT : AAF + DAF + DIF : 350 € – candidat extérieur : 700 €
- MENTION SUPPLEMENTAIRE du DIF => DEUX week-ends : 100 € – candidat extérieur : 250 €
- PROFESSEUR – DPF (ENTRAINEUR POLYVALENT) => TROIS week-ends en plus du DIF : 150 € – candidat extérieur : 500 €
- V.A.E (DAF) : UN ou PLUSIEURS week-end(s) de validation en fonction du profil du candidat : 250 € – candidat extérieur : 500 €
- V.A.E (DIF) : UN ou PLUSIEURS week-end(s) de validation en fonction du profil du candidat : 250 € – candidat extérieur : 500 €
- EQUIVALENCE ADAPTEE (DAF ou DIF) : UN ou PLUSIEURS week-end(s) de validation en fonction du profil du candidat : 50 € par week-end et candidat extérieur : 100 €
- RECYCLAGE INSTRUCTEUR : UN ou plusieurs week-ends(s) : GRATUIT

Rappel : DEMANDE de VAE par correspondance, chèque de caution de 100 € – candidat extérieur : 200 €

6 - Mise-à-jour de diplôme, équivalence et V.A.E.

- 1/ MISE A JOUR DE DIPLOME D'UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU AGRÉÉE (pour la même spécialité sportive) : GRATUITÉ
- 2/ ÉQUIVALENCE DIRECTE POUR UN DIPLOME OBTENU DANS UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE PAR L'ÉTAT (pour la même spécialité sportive) = GRATUITÉ
- 3/ ÉQUIVALENCE ADAPTÉE :
 - POUR UN DIPLOME OBTENU DANS UNE FÉDÉRATION NON AGRÉÉE PAR L'ÉTAT = VALIDATION ADAPTÉE : 100 € – candidat extérieur : 200 €
 - POUR UN DIPLOME OBTENU DANS UNE FÉDÉRATION ÉTRANGÈRE = VALIDATION ADAPTÉE : 100 € – candidat extérieur : 200 €
 - POUR UN DIPLOME D'UNE DISCIPLINE CONNEXE = VALIDATION ADAPTÉE : 50 € par week-end – candidat extérieur : 100 € par week-end
- 4/ V.A.E. DU BF2° POUR CANDIDAT DETENANT UN DIPLOME DE NIVEAU INFÉRIEUR (Ex. : titulaire d'un BF1°) : 100 € par week-end de stage – candidat extérieur : 200 € par week-end
- 5/ V.A.E. POUR CANDIDAT SANS DIPLOME : formulaire spécial pour un candidat sans aucun diplôme avec séances à rédiger pour le DIF + CN1° : UN ou PLUSIEURS week-end(s) de validation en fonction du profil du candidat : 250 € – candidat extérieur : 500 €