

LA CEINTURE NOIRE & GRADE ÉQUIVALENT DU 6^{er} AU 10^{ème} DEGRÉ

PRÉ-REQUIS POUR LES DIFFÉRENTES FORMULES D'OBTENTION¹

PRÉROGATIVES	6 ^{ème} degré	7 ^{ème} degré	8 ^{ème} degré	9 ^{ème} degré	10 ^{ème} degré
Fonction technique fédérale envisageable	Cadre national	Cadre national	Cadre international	Cadre référent de sa discipline	Cadre référent et garant de l'intégrité de sa discipline
Appellation propre à la maîtrise technique	Maîtrise supérieure de la discipline				Cadre historique de la discipline (ou/et doyen)
Diplôme fédéral de recherche ³	Master fédéral 3 (Ingénieur fédéral ou/et Agrégation fédérale)	Doctorat fédéral 1	Doctorat fédéral 2	/	/
Appellation propre à la fonction de cadre	Grand expert				
Couleur de ceinture	Blanche/rouge		Rouge		Blanche large
CONDITIONS REQUISES POUR UN EXAMEN TECHNIQUE CLASSIQUE [ETC]	6^{ème} degré	7^{ème} degré	8^{ème} degré	/	/
Age minimum ²	40 (20 ans de pratique)	50	60	/	/
Grade requis et contrainte de temps ²	5° depuis 6 ans	6° depuis 7 ans	7° depuis 8 ans	/	/
Préparation à l'examen	Condition nécessaire : le candidat doit être tutoré par un haut gradé pour la préparation de l'examen (ou validation)			/	/
EXAMEN TECHNIQUE SPECIAL [ETS] POUR UN CADRE FEDERAL, ATHLETE EMERITE⁴ & ENTRAINEUR EMERITE⁵	6^{ème} degré	7^{ème} degré	8^{ème} degré	/	/
Age minimum ²	38 ans & 6 mois (18 ans et 6 mois de pratique)	48 ans et 6 mois	58 ans et 6 mois	/	/
Grade requis et contrainte de temps ²	5° depuis 4 ans et 6 mois	6° depuis 5 ans et 6 mois	7° depuis 6 ans et 6 mois	/	/
Préparation à l'examen	Condition nécessaire : un tutoré par un haut gradé pour la préparation de l'examen			/	/
MODULES D'EXAMEN POUR UN EXAMEN TECHNIQUE CLASSIQUE [ETC]	6^{ème} degré	7^{ème} degré	8^{ème} degré	9^{ème} degré	10^{ème} degré
M1 : Epreuve technique	Situations pratiques à élaborer (selon la discipline : technicotactiques ou formes martiales ou de self-défense) pour un stage technique régional ou national	Programme de stage technique national et situations de pratique à élaborer (selon la discipline)	Programme de stage technique international et situations de pratique à élaborer (selon la discipline)	Nomination nationale	Nomination internationale
M2 : Savoirs	Mémoire de recherche	Mémoire de recherche approfondie	Thèse de recherche	Thèse de recherche approfondie	
FORMATION INITIALE POUR UN EXAMEN TECHNIQUE CLASSIQUE [ETC]	6^{ème} degré	7^{ème} degré	8^{ème} degré	9^{ème} degré	10^{ème} degré
Durée des stages de préparation	45 h (ou 3 week-ends)	60 h (ou 4 week-ends)		/	/
Formule de stage de préparation	Stage national de préparation du 6°	Stage national de préparation du 7° & 8°		/	/
Mission d'encadrement de stages de préparation du grade	Formateur de prépa. du 3° & 4°	Formateur de préparation du 5° & 6°		Formateur de prépa. du 7° & 8°	/

(1) La CEINTURE NOIRE s'obtient selon les formules suivantes :

. **Filière des examens techniques (ET)** : 1/ examen technique classique [ETC], 2/ examen technique adapté pour un vétéran 35 ans et plus [ETA], 3/ examen technique spécial pour un cadre fédéral, compétiteur émérite et entraîneur de club émérite ([ETS]), 4/ examen technique réduit ([ETR]) pour un candidat disposant de 50 % de victoires dans la formule [ATS] et 5/ examen technique handi-martial [ETH]

. **Filière de la V.A.E.** : 1/ reconnaissance de l'expérience technique ou V.A.E. [RET], 2/ accession (sans examen) par les résultats de compétition pour l'obtention du 1° au 5° [ARC], 3/ accession (sans examen) par les titres sportifs de haut niveau pour l'obtention du 1° au 5° [ATS], et 4/ accession à titre exceptionnel [ATE].

. **Filière de l'équivalence de diplôme fédéral [EDF] et mise à jour de diplôme fédéral ([MDF])**

(2) Des réductions de temps de pratique entre chaque grade peuvent être accordées à des pratiquants pouvant attester d'un niveau remarquable de pratique et de connaissance d'une discipline martiale ou sportive. Ces bonifications consistent en une diminution du temps requis pour accéder au grade supérieur. Voir barème en page « 1^{er} au 10^{ème} degré – dispositions générales ».

(3) Les diplômes fédéraux de recherche et d'innovation peuvent être obtenus sans une obligation du grade correspondant (voir tableaux des prérequis par degré).

Ex. : un cadre fédéral titulaire du 4°, au regard de sa production écrite, peut obtenir un master 3 fédéral même si son grade technique n'a pas atteint le 6°.

(4) Compétiteur disposant d'un palmarès conséquent (nombre de victoires, podiums et titres sportifs).

(5) Entraîneur de club ayant formé lui-même des athlètes de haut niveau et des cadres fédéraux.