FSC-France
Département des Compétitions

CATEGORIES

SHOOTO PRE-COMBAT & COMBAT

FEMININ - MASCULIN

CADETTE *Pré-combat* *14, 15 ans*	JUNIOR.1 *Pré-combat* *16, 17 ans*	JUNIOR.2 FEMININ *18, 20 ans*	SENIOR D/C/B FEMININ *21 à 39 ans*	SENIOR "A" FEMININ *19 à 44 ans*			CADET *Pré-combat* *14, 15 ans*	JUNIOR.1 *Pré-combat* *16, 17 ans*	JUNIOR.2 MASCULIN *18, 20 ans*	SENIOR D/C/B MASCULIN *21 à 39 ans*	SENIOR "A" Fem. et masc. *19 à 44 ans*
- 40 Kg						1					
- 45 Kg	- 45 Kg					2					
- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg		3	- 50 Kg				
- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg		4	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg
- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg		5	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg
.+ 60 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg		6	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg
	.+ 65 Kg	.+ 65 Kg	.+ 65 Kg	.+ 65 Kg		7	- 70 Kg	- 70 Kg	- 70 Kg	- 70 Kg	- 70 Kg
						8	- 75 Kg	- 75 Kg	- 75 Kg	- 75 Kg	- 75 Kg
						9	- 80 Kg	- 80 Kg	- 80 Kg	- 80 Kg	- 80 Kg
						10	- 85 Kg	- 85 Kg	- 85 Kg	- 85 Kg	- 85 Kg
						11	- 90 Kg	- 90 Kg	- 90 Kg	- 90 Kg	- 90 Kg
						12	.+ 90 Kg	- 95 Kg	- 95 Kg	- 95 Kg	- 95 Kg
						13		.+ 95 Kg	.+ 95 Kg	.+ 95 Kg	.+ 95 Kg
			D (F & M)			15					
		Eliminatoires	2 x 1'30			16					
		Finales	2 x 1'30			17					
		Gala	3 x 1'30			18					
Cadette	**Junior-B**	**Junior-A**	**C (F & M)**	**C (F & M)**	**TOURNOI**		**Cadet**	**Junior-B**	**Junior-A**	**B (F & M)**	**A (F & M)**
2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	Eliminatoires		2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 3'	2 x 4'
2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 2'	2 x 2'	2 x 2'	Finales		2 x 1'30	2 x 1'30	2 x 2'	1 x 5'	2 x 5'
2 x 1'30	3 x 1'30	3 x 1'30	3 x 2'	3 x 2'	GALA		2 x 1'30	3 x 1'30	3 x 1'30	2 x 4'	2 x 5'
					Ceinture		Féminine			2 x 3'	2 x 4'
					Ceinture		Masculine			2 x 4'	2 x 5'

En cadet (14-15 ans) & junior-B (16-17 ans) : pas de puissance au visage et de genou pour les mineurs !

Egalement, chez les mineurs, les techniques de soumission doivent être retenues !

Frappes au sol : uniquement avec les poings et genoux - et exclusivement, cibles sur le tronc et cuisses

Quel que soit l'âge, le combat peut s'achever par une technique de soumission

Sept.2019