

FSC-France
Département des Compétitions

CATEGORIES

SHOOTO

(LIGHT-CONTACT, MEDIUM-CONTACT)

FEMININ - MASCULIN

KIDS WKA : 8 à 12 ans				JR WKA: 13 à 15 ans			SENIORS WKA: 16 à 34 ans					
MINI-POUS. F & G 6/7 ans	POUSSIN F & G 8/9 ans	BENJAMIN F & G 10/11 ans	MININE FEMININE 12/13 ans	MININE GARCON 12/13 ans	CADETTE FILLE 14/15 ans	CADET GARCON 14/15 ans	JUNIOR-1 FEMININE 16/17 ans	JUNIOR-1 GARCON 16/17 ans	JUNIOR-2 FEMININE 18/20 ans	JUNIOR-2 MASCULIN 18/20 ans		
									SENIOR 21-39	SENIOR 21-39		
1	- 20 Kg											
2	- 25 Kg	- 25 Kg	- 25 Kg	Médium à partir des minimes confirmés								
3	- 30 Kg	- 30 Kg	- 30 Kg						VETERAN FEMININ 40-50	VETERAN MASCULIN 40-50		
4	- 35 Kg	- 35 Kg	- 35 Kg	- 35 Kg		- 40 Kg						
5	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 45 Kg		- 45 Kg				
6	.+ 40 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg			
7		.+ 45 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg		
8			- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg		
9			- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	.+ 60 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg		
10		.+ 60 Kg	.+ 60 Kg	.+ 60 Kg	- 65Kg		- 70 Kg	.+ 65 Kg	- 70 Kg	.+ 65 Kg		
11					- 70 Kg		- 75 Kg		- 75 Kg	- 75 Kg		
12					.+ 70 Kg		- 80 Kg		- 80 Kg	- 80 Kg		
13							- 85 Kg		- 85 Kg	- 85 Kg		
14							- 90 Kg		- 90 Kg	- 90 Kg		
15							.+ 90 Kg		- 95 Kg	- 95 Kg		
	MINI-POUS. F & G	POUSSIN F & G	BENJAMIN F & G	MININE FILLE	MININE GARCON	CADETTE FILLE	CADET GARCON	JUNIOR-B FILLE	JUNIOR-B GARCON	JUNIOR-A FEMININ	JUNIOR-A MASCULIN	
2 X 1'			2 X 1'30						2 X 2' Vétéran 2 X 1'30			

LIGHT-CONTACT "mini-poussin à benjamin" après une immobilisation de 3s. validée par l'arbitre le combat repart debout

"MEDIUM-CONTACT" pour vétéran 40-50 ans (confirmé ceinture orange minimum)

En cadet(te) (14-15 ans) et junior-B (16-17 ans) : techniques de soumission avec contrôle obligatoire

EN LIGHT & MEDIUM : à partir de cadet(te) 14-15 ans le combat peut s'achever par une technique de soumission