

AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE

Martial-boxe, Full-contact, Low-kick, Japan-kick/K1, Muay-thai : Light-contact - Médium-contact - Pré-combat

Mise à jour du 01.09.2021

La catégorie d'âge se calcul par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

Ex: une personne née en 2001 est considérée comme un " junior-2 " (18-20 ans) car : 2021 moins 2001 = 20 ans

LIGHT uniquement			LIGHT-CONTACT (série "espoir" et série "élite") - MEDIUM-CONTACT (série "élite" uniquement)								PRE-COMBAT (exclusivement pour avancé)				
			JEUNES				ADULTES								
MINI-POUS. 06-07 ans M/F	POUSSIN 08-09 ans M/F	BENJAMIN 10-11 ans M/F	MINIME 12-13 ans M	MINIME 12-13 ans F	CADET 14-15 ans M	CADETTE 14-15 ans F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	JUNIOR-2 18-20 ANS 3 x 1.30 mn	JUNIOR-2 18-20 ANS 3 x 1.30 mn	CADET 15 ANS M 2 x 1.30 mn	CADETTE 15 ANS F 2 x 1.30 mn	JUNIOR-2 18-20 ANS MASCULIN JR : 3 x 1'30	JUNIOR-2 18-20 ANS FEMININ JR : 3 x 1'30	
LIGHT 2 x 1 mn	LIGHT 2 x 1 mn	LIGHT-CONTACT - Série "ESPOIR" : palmarès, entre 2 et 5 victoires 2 x 1 mn								SENIOR M 21-39 ANS 3 x 1.30 mn	SENIOR F 21-39 ANS 3 x 1.30 mn			SENIOR M 21-39 ANS classe D : 3 x 1'30	SENIOR F 21-39 ANS classe D : 3 x 1'30
/	/	LIGHT - Série "ELITE" : palmarès, 6 victoires et plus										JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	SENIOR M 19-44 ANS classe B : 3 x 2'	SENIOR F 19-44 ANS classe B : 3 x 2'
/	/	MEDIUM-CONTACT - Série "ELITE" : palmarès, 6 rencontres et plus								VETERAN M Light 40 et + Med. 40-50 ans	VETERAN F Light 40 et + Med. 40-50 ans	Tounoi à plusieurs tours :		SENIOR M 19-44 ANS classe B : 3 x 2'	SENIOR F 19-44 ANS classe B : 3 x 2'
/	/	Finale directe :										Tounoi à plusieurs tours :		A Full / Low : 5 x 2'	A Full / Low : 4 x 2'
/	/	3 x 1 mn										Tounoi à plusieurs tours :		A Jap / Thaï : 3 x 3'	A Jap / Thaï : 3 x 3'
/	/	Tournoi à plusieurs tours :										Tounoi à plusieurs tours :			
/	/	2 x 1 mn										Tounoi à plusieurs tours :			
/	/											Tounoi à plusieurs tours :			
45 " de repos	45 " de repos	45 " de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	
Catégories			Catégories								Catégories				
-15 kg	-20 kg	-25 kg													
-20 kg	-25 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg		-45 kg		-50 kg	-50 kg	-50 kg	
-25 kg	-30 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg		-50 kg		-55 kg	-55 kg	-55 kg	
-30 kg	-35 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	
-35 kg	-40 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	
-40 kg	-45 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	+65 kg	-70 kg	-70 kg	
-45 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	+60 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg		-75 kg	+70 kg	
+45 kg	+50 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg		-75 kg		-75 kg		-75 kg		-80 kg		
		+60 kg	-65 kg	+60 kg	-75 kg		-80 kg		-80 kg		-80 kg		-85 kg		
			-70 kg		-80 kg		-85 kg		-85 kg		-85 kg		-90 kg		
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-90 kg		-90 kg		-95 kg		
					+85 kg		+90 kg		+90 kg		+90 kg		+95 kg		

Poids des gants : féminin et masculin : 10 Oz - Light-contact moins de 18 ans et de moins de 50 kg (8 Oz)