AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE

Martial-boxing, Full-contact, Low-kick, Japan-kick/K1, Muay-thaï : Light-contact - Médium-contact - Précombat

Mise à jour du 01.09.2021
Modifié le 14.02.2022

La catégorie d'âge se calcule par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

Ex: une personne née en 2001 est considérée comme un" junior-2" (18-20 ans) car : 2021 moins 2001 = 20 ans

LIGHT-CONTACT uniquement			LIGHT-CONTACT (série "espoir" et série "élite") MEDIUM-CONTACT (pour avancé techniquement)								Exclusivement pour avancé			
											PRECOMBAT TECHNIQUE		PRECOMBAT ou COMBAT	
											Techniques appuyées exceptées à la face		Techniques appuyées	
MINI-POUS. 06-07 ans M/F	POUSSIN(e) 08-09 ans M/F	BENJAMIN(e) 10-11 ans M/F	MINIME 12-13 ans M	MINIME 12-13 ans F	CADET 14-15 ans M	CADETTE 14-15 ans F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	JUNIOR-2 18-20 ANS M	JUNIOR-2 18-20 ANS F	CADET 15 ANS M	CADETTE 15 ANS F	JUNIOR-2 MASCULIN 18-20 ANS	JUNIOR-2 FEMININ 18-20 ANS
				LIGHT-CONTACT - Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 victoires LIGHT-CONTACT - Série "ELITE" : 6 victoires et plus					SENIOR 21-39 ANS M	SENIOR 21-39 ANS F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	SENIOR M 21-39 ANS classe D (novice) classe C	SENIOR F 21-39 ANS classe D (novice) classe C
									VETERAN M Light 40-50 ans Med. 40-50 ans	VETERAN F Light 40-50 ans Med. 40-50 ans	Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 vic. Série "ELITE" : 6 victoires et + Classe C : entre 2 et 5 vic. Classe B : entre 6 et 11 vic. Classe A : 12 victoires et +		SENIOR M 19-44 ANS classe B classe A	SENIOR F 19-44 ANS classe B classe A
			CATEGORIES DE POIDS											
-15 kg	-20 kg	-25 kg												
-20 kg	-25 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg		-45 kg		-50 kg		-50 kg
-25 kg	-30 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg		-50 kg		-55 kg	-55 kg	-55 kg
-30 kg	-35 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg
-35 kg	-40 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg
-40 kg	-45 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	+65 kg	-70 kg	-70 kg
-45 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	+60 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg		-75 kg	+70 kg
+45 kg	+50 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg		-75 kg		-75 kg		-75 kg		-80 kg	
		+60 kg	-65 kg	+60 kg	-75 kg		-80 kg		-80 kg		-80 kg		-85 kg	
			-70 kg		-80 kg		-85 kg		-85 kg		-85 kg		-90 kg	
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-90 kg		-90 kg		-95 kg	
					+85 kg		+90 kg		+90 kg		+90 kg		+95 kg	

Poids des gants : féminin et masculin : 10 Oz - Light-contact moins de 12 ans 8 Oz