

AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE - SAISON 2020-2021

Martial-boxe, Full-contact, Low-kick, K1, Muay-thaï : Light-contact - Médium-contact - Pré-combat

Mise à jour du 01.09.2020

La catégorie d'âge se calcul par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

Ex: une personne née en 2000 est considérée comme un " junior-2 " (18-20 ans) car : 2020 moins 2000 = 20 ans

LIGHT uniquement			LIGHT-CONTACT (série "espoir" et série "élite") - MEDIUM-CONTACT (série "élite" uniquement)								PRE-COMBAT (exclusivement pour avancé)				
			JEUNES				ADULTES								
MINI-POUS. 06-07 ans M/F	POUSSIN 08-09 ans M/F	BENJAMIN 10-11 ans M/F	MINIME 12-13 ans M	MINIME 12-13 ans F	CADET 14-15 ans M	CADETTE 14-15 ans F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	JUNIOR-2 18-20 ANS 3 x 1.30 mn	JUNIOR-2 18-20 ANS 3 x 1.30 mn	CADET 15 ANS M 2 x 1.30 mn	CADETTE 15 ANS F 2 x 1.30 mn	JUNIOR-2 18-20 ANS MASCULIN JR : 3 x 1'30	JUNIOR-2 18-20 ANS FEMININ JR : 3 x 1'30	
LIGHT 2 x 1 mn	LIGHT 2 x 1 mn	LIGHT-CONTACT - Série "ESPOIR" : palmarès, entre 2 et 5 victoires 2 x 1 mn 2 x 1.30 mn 2 x 1.30 mn 2 x 1.30 mn 2 x 1.30 mn 2 x 1.30 mn								SENIOR M 21-39 ANS 3 x 1.30 mn	SENIOR F 21-39 ANS 3 x 1.30 mn	JUNIOR-1 16-17 ANS M 3 x 1.30 mn	JUNIOR-1 16-17 ANS F 3 x 1.30 mn	SENIOR M 21-39 ANS classe D : 3 x 1'30 classe C : 3 x 2'	SENIOR F 21-39 ANS classe D : 3 x 1'30 classe C : 3 x 2'
/	/	LIGHT - Série "ELITE" : palmarès, 6 victoires et plus								VETERAN M Light 40 et + Med. 40-50 ans 2 x 1.30 mn	VETERAN F Light 40 et + Med. 40-50 ans 2 x 1.30 mn	Tounoi à plusieurs tours :		SENIOR M 19-44 ANS classe B : 3 x 2'	SENIOR F 19-44 ANS classe B : 3 x 2'
/	/	MEDIUM-CONTACT - Série "ELITE" : palmarès, 6 rencontres et plus										Tounoi à plusieurs tours :		A Full / Low : 5 x 2'	A Full / Low : 4 x 2'
/	/	Finale directe :										Tounoi à plusieurs tours :		A Jap / Thaï : 3 x 3'	A Jap / Thaï : 3 x 3'
/	/	Tounoi à plusieurs tours :										Tounoi à plusieurs tours :			
45 " de repos	45 " de repos	45 " de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos	1' de repos
Catégories			Catégories								Catégories				
-15 kg	-20 kg	-25 kg													
-20 kg	-25 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg		-45 kg		-50 kg	-50 kg	-50 kg	
-25 kg	-30 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg		-50 kg		-55 kg	-55 kg	-55 kg	
-30 kg	-35 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	
-35 kg	-40 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	
-40 kg	-45 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	+65 kg	-70 kg	-70 kg	
-45 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	+60 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg	+65 kg	-70 kg		-75 kg	+70 kg	
+45 kg	+50 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg		-75 kg		-75 kg		-75 kg		-80 kg		
		+60 kg	-65 kg	+60 kg	-75 kg		-80 kg		-80 kg		-80 kg		-85 kg		
			-70 kg		-80 kg		-85 kg		-85 kg		-85 kg		-90 kg		
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-90 kg		-90 kg		-95 kg		
					+85 kg		+90 kg		+90 kg		+90 kg		+95 kg		

Poids des gants : féminin et masculin : 10 Oz - Light-contact moins de 18 ans et de moins de 50 kg (8 Oz)