

AGES ET CATEGORIES DE POIDS - COMPETITION OFFICIELLE

Martial-boxing, Boxes pieds-poings (FC, LK, K-1, MT), Sports pieds-poings-sol (BMM, ST) : Light-contact - Médium-contact - Précombat 15 à 17 ans - Combat 18 ans et +
Mise à jour du 01.09.2023

La catégorie d'âge se calcule par la différence de l'année de naissance et le début de la saison sportive

Ex. : en début de saison, une personne née en 2005 est considérée comme un "junior-2" (18-20 ans) car 2023 moins 2005 = 18 ans

LIGHT-CONTACT uniquement			LIGHT-CONTACT (Série "espoir" et série "élite") MEDIUM-CONTACT (pour avancé techniquement)								Exclusivement pour avancé			
											PRECOMBAT TECHNIQUE		COMBAT	
											Techniques appuyées mais modérées à la face		Techniques appuyées Veteran 40-44 ans interdit en classe C	
MINI-POUS. 06-07 ans M/F	POUSSIN(e) 08-09 ans M/F	BENJAMIN(e) 10-11 ans M/F	MINIME 12-13 ans M	MINIME 12-13 ans F	CADET 14-15 ans M	CADETTE 14-15 ans F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	JUNIOR-2 18-20 ANS M	JUNIOR-2 18-20 ANS F	CADET 15 ANS M	CADETTE 15 ANS F	JUNIOR-2 MASCULIN 18-20 ANS	JUNIOR-2 FEMININ 18-20 ANS
									SENIOR 18-34 ANS M	SENIOR 18-34 ANS F	JUNIOR-1 16-17 ANS M	JUNIOR-1 16-17 ANS F	SENIOR M 18-34 ANS	SENIOR F 18-34 ANS
									VETERAN M Light 35-50 ans Med. 35-50 ans	VETERAN F Light 35-50 ans Med. 35-50 ans	Série "ESPOIR" : entre 2 et 5 vic. Série "ELITE" : 6 victoires et + Classe C (ESPOIR) : entre 2 et 5 vic. Classe B (ELITE) : entre 6 et 11 vic. Classe A (PRO) : 12 victoires et +		classe C	classe C
													SENIOR M 18-34 ANS classe B classe A	SENIOR F 18-34 ANS classe B classe A
CATEGORIES DE POIDS														
-16 kg	-20 kg	-25 kg	-25 kg	-25 kg										
-20 kg	-24 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg		-40 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg		-45 kg	-50 kg	-45 kg
-24 kg	-28 kg	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg		-50 kg	-55 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-50 kg
-28 kg	-32 kg	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-55 kg
-32 kg	-36 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg
-36 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-65 kg
-40 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	-65 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-70 kg
+40 kg	+45 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg	-70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	+70 kg	-75 kg	-75 kg	-80 kg	-75 kg
		+60 kg	-65 kg	-65 kg	-75 kg	+70 kg	-80 kg	+75 kg	-85 kg		-80 kg	+75 kg	-85 kg	+75 kg
			-70 kg	+65 kg	-80 kg		-85 kg		-90 kg		-85 kg		-90 kg	
			+70 kg		-85 kg		-90 kg		-95 kg		-90 kg		-95 kg	
					+85 kg		+90 kg		+95 kg		+90 kg		+95 kg	

Poids des gants (Féminin et masculin) : LIGHT-CONTACT, MEDIUM-CONTACT, PRECOMBAT & COMBAT = 10 Oz - LIGHT-CONTACT (MOINS DE 12 ANS) = 8 Oz

Tolérance de poids le jour de la pesée : 500 g.