

Saison 2020-2021

Catégories d'âge/certificats médicaux –

Calcul de l'âge au 1^{er} septembre : 2020 déduit de l'année de naissance (Ex. : 2020 moins 2010 = 10 ans)

BOXE, BOXES PIEDS-POINGS & SPORTS PIEDS-POINGS-SOL

LIGHT-CONTACT – série « ESPOIR » (2 à 5 victoires) – série « ELITE » (6 victoires et plus)

- Pré-poussin(e) (6-7 ans) né(e) en 2013-2014
- Poussin(e) (8-9 ans) né(e) en 2011-2012
- Benjamin(e) (10-11 ans) né(e) en 2009-2010
- Minime (12-13 ans) né(e) en 2007-2008
- Cadet(te) (14-15 ans) né(e) en 2005-2006
- Junior-1 (16-17ans) né(e) en 2003-2004
- Junior-2 (18-19-20 ans) né(e) en 2000-2001-2002
- Senior (21-39 ans) né(e) de 1981 à 1999
- Vétéran (40 ans et +) né(e) en 1980 et avant.

MEDIUM-CONTACT – série « ELITE » (6 victoires et plus)

- Minime (12-13 ans) né(e) en 2007-2008
- Cadet(te) (14-15 ans) né(e) en 2005-2006
- Junior-1 (16-17ans) né(e) en 2003-2004
- Junior-2 (18-19-20 ans) né(e) en 2000-2001-2002
- Senior (21-39 ans) né(e) de 1981 à 1999
- Vétéran (40-50 ans) né(e) de 1970 à 1980.

PRE-COMBAT – pour un pratiquant avancé techniquement et expérimenté en light-contact ou/et médium-contact

- PRE-COMBAT cadet(te) 2^{ème} année (15 ans) né(e) en 2005 – série « espoir » et série « élite »¹
- PRE-COMBAT junior-1 (16-17ans) né(e) en 2003-2004 – série « espoir » et série « élite »¹
- PRE-COMBAT junior-2 (18-19-20 ans) né(e) en 2000-2001-2002 – série « espoir » et série « élite »*

(1) REPERAGE DES SERIES : série « espoir » = 2 à 5 victoires – série « élite » = 6 victoires et plus

- PRE-COMBAT senior classe D et classe C (21-39 ans) né(e) en 1981 à 1999 – un vétéran 40-44 ans est interdit en classe D et classe C²
- PRE-COMBAT senior classe B et classe A (19-44 ans)² né(e) en 1975 à 2001 – un vétéran 40-44 ans sous réserve de fournir une épreuve d'effort de moins de 24 mois – au-delà de 39 ans, demander une dérogation d'âge pour un combattant n'ayant pas stoppé sa carrière de plus de deux ans [Rappel : pour un vétéran 40-44 ans est uniquement envisageable en classe B (sous réserve d'avoir 10 victoires en médium-contact et/ou pré-combat) et classe A (sous réserve d'avoir 10 victoires en pré-combat ou/et combat)]. Un junior-1 (19 ans révolus) dont 10 victoires au minimum en médium-contact et/ou pré-combat est autorisé en classe B.

(2) REPERAGE DES CLASSES : classe D = zéro combat à 1 victoire – classe C = 2 à 5 victoires – classe B = 6 à 11 victoires – classe A = 12 victoires et +

RECAPITULATIF DES SERIES SPORTIVES :

1. PRE-COMBAT SENIOR (19-44 ans) [série ELITE-A/classe A (12 victoires et +),
2. PRE-COMBAT SENIOR (19-44 ans) [série ELITE-B/classe B (entre 6 et 11 victoires)],
3. PRE-COMBAT SENIOR (21-39 ans) [série HONNEUR (classe C) 2 à 5 victoires],
4. PRE-COMBAT SENIOR (21-39 ans) [série NOVICE/classe D (0 à 1 victoire)],
5. PRE-COMBAT JUNIOR-2 (18-19-20 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)],
6. PRE-COMBAT JUNIOR-1 (16-17 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]



7. **PRE-COMBAT CADET 2^{ème} année (15 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]**
8. **MEDIUM-CONTACT VETERAN (40-50 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]**
9. **MEDIUM-CONTACT MINIME (12-13 ans) à SENIOR (21-39 ans) – série ELITE uniquement.**
10. **LIGHT-CONTACT [Assaut technique contrôlé] - VETERAN (40-50 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]**
11. **LIGHT-CONTACT [Assaut technique contrôlé] - MINIME (12-13 ans), CADET (14-15 ans), JUNIOR-1 (16-17 ans), JUNIOR-2 (18-19-20 ans) et SENIOR (21-39 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]**
12. **LIGHT-CONTACT [Assaut éducatif très contrôlé] – POUSSIN (08-09 ans) à BENJAMIN (10-11 ans) [série ELITE (6 victoires et +) et série ESPOIR (2 à 5 victoires)]**

PIÈCES OBLIGATOIRES :

- Tout participant devra être muni obligatoirement d'une **pièce d'identité**, le **numéro de licence** et l'**autorisation parentale** pour un mineur, un **certificat médical délivré par un médecin généraliste de non contre-indication en compétition**.
- Pour le **LIGHT-CONTACT & MEDIUM-CONTACT TOUT AGE** le certificat médical du généraliste est valable 36 mois avec remise du **questionnaire de santé** (J.O. du 15 août 2017). **En supplément pour un VETERAN (40-50 ans)** est réclamé un E.C.G. de moins de 24 mois.
- Pour le **PRE-COMBAT TOUT AGE** le certificat médical du généraliste devra être renouvelé toutes les saisons sportives. L'E.C.G. interprété est réclamé lors du 1^{er} précombat à partir de cadet (15 ans et plus) et il est vivement conseillé de le renouveler tous les 24 mois. Le fond d'œil de moins de 24 mois est obligatoire à partir de junior-2 (18 ans et plus). **En supplément pour le PRE-COMBAT VETERAN (40-44 ans), exclusivement en classe A et classe B**, est demandée une **épreuve d'effort** de moins de 24 mois (à la place de l'E.C.G.).

N.B. : pour tous les certificats médicaux, une tolérance de 2 mois avant le début de saison et de 2 mois après la fin de saison est accordée.

PIÈCE MÉDICALE ÉTABLIE POUR UNE AUTRE STRUCTURE FEDERALE : un **certificat médical effectué pour le compte d'une autre fédération reconnue par l'Etat** est accepté, à condition qu'il mentionne les différents impératifs fédéraux notés ci-dessus. Le **passport sportif** des saisons précédentes est également accepté.

Définition du pré-combat : Le pré-combat autorise la « frappe appuyée » mais le coup dur est interdit (c'est-à-dire sans recherche de hors de combat). Il est réservé à un combattant expérimenté. À la fin du combat, le combattant ayant le plus de points est déclaré vainqueur (c'est-à-dire : atteinte de cibles corporelles autorisées avec suffisamment de puissance). Pour les mineurs, cadet 2^{ème} année (15 ans) et junior-1 (16-17 ans) l'impact doit être très modéré à la face.

Définition du médium-contact : Les coups sont dits « lâchés » c'est-à-dire légèrement appuyés sans ébranler l'adversaire. **Les 40-50 ans peuvent participer en « Médium-contact » mais ils ne sont pas acceptés en « pré-combat en classe D et classe C ».** Ainsi un vétéran 40-44 ans ayant un palmarès de 10 victoires en médium-contact peut participer en pré-combat classe B puis en classe A selon son palmarès (et cela, à condition de ne pas avoir interrompu sa carrière de compétiteur de plus de deux années précédant l'activité compétitive et cela jusqu'à la limite de 44 ans).

Définition du light-contact : Les coups sont dits « contrôlés » c'est-à-dire atteignant la cible avec un impact très léger. Les balayages et projections sont portés sans vigueur extrême.

N.B. : pour ces trois styles de rencontres, lors d'une projection ou déséquilibre il est interdit de chuter sur l'adversaire. Également, les techniques de soumission (strangulations, clés et pressions) sont portées sans violence et avec progressivité dans l'effort.