



Fédération de Sports de Combat - France – www.fscfrance.fr

M. DELMAS Alain, direction technique nationale - directiontechnique@fscfrance.fr - 06 80 87 67 82

De la part de :

- M. MUCCINI Thierry, président de la F.S.C.
- M. KRZYMANSKI Marian, président de la Ligue régionale du Grand Nord
- M. SAILLARD Patrick, directeur technique régional de l'Île-de-France

Aux présidents et entraîneurs des clubs,
Aux futurs stagiaires et stagiaires en cours de formation,

CONVOCAION

Session nationale de FORMATION D'ENSEIGNANT DE CLUB + EXAMEN DIMANCHE 05 JUIN 2022

ADRESSE DU STAGE ► 115 avenue de Paris 78820 Juziers

SESSION OUVERTE À TOUTES LES REGIONS - LIMITÉ À 30 PLACES.

Bonjour à toutes et tous,

► HOTELS À TITRE INDICATIF

Hôtel F1 : 204 av de Mauldre 78680 EPONE / Tarif : 31 euros

Hôtel Campanile : av du chemin de Mauldre 78680 / Tarif : 66 euros.

► ORGANISATEUR DE LA FORMATION & CONTACT SUR PLACE : M. SAILLARD Patrick -
06.22.23.02.00 – fullcontact94@free.fr

► HORAIRES :

- **CHANGEMENT D'HORAIRES** : Stage de formation d'enseignant bénévole de club le
DIMANCHE 05 JUIN 09h-13h et 14h-20h

- **CHANGEMENT D'HORAIRES** : Examen de grades supérieurs le **SAMEDI 04 JUIN du 1^{er} au 3^{ème} degré, exclusivement de 09h-13h** - salle non disponible le samedi après-midi

SPÉCIALITÉS MARTIALES & SPORTIVES PROPOSÉES LORS DU STAGE & EXAMEN DE GRADES :

Arts martiaux traditionnels ou modernes (Karaté-contact),
Activités martiales de fitness-martial (Aero-kick),
Activités martiales d'auto-défense (Kick-défense),
Activités de luttes de soumission (Submission-wrestling/Grappling),
Boxes pieds-poings (Point fighting, Full contact, Kick boxing),

**Activités martiales de pieds-poings-sol (Shooto/MMA),
Activités martiales du sport adapté (Handisport-martial)** parmi les disciplines ci-dessus.

► **GROUPES DE FORMATION D'ENSEIGNANT BÉNÉVOLE DE CLUB :**

- 1er groupe : AIDE-ANIMATEUR (**AAF**) – 1er stage et un seul week-end.
- 2è groupe - V.A.E. : ANIMATEUR (**DAF/BF1°**) et INSTRUCTEUR (**DIF/BF2°**) + V.A.E. du DAF ou DIF.
- 3è groupe – V.A.E. : PROFESSEUR POLYVALENT par groupe de spécialités proches (**DPF/BF3°**)
- FORMATEUR REGIONAL (**DFR**) pour un titulaire du BF3° (ou un diplôme d'Etat)
Examen du 1° au 3° : samedi matin.

► **PRÉINSCRIPTION**

Si ce n'est pas déjà fait avec le formulaire du site, merci d'effectuer votre **préinscription EN LIGNE** sur le site internet de la FSC www.fscfrance.fr en page d'accueil au bouton « JE M'INSCRIS EN LIGNE », au plus tard **quinze jours avant l'évènement**. M. SAILLARD Patrick – fullcontact94@free.fr recevra par mail votre préinscription.

POUR LES NOUVEAUX CANDIDATS : La **remise du formulaire de renseignements et des pièces du dossier de formation** doivent s'effectuer par MAIL AVANT LE STAGE auprès de M. SAILLARD Patrick. Voir les **pièces à fournir** sur le formulaire ci-joint – format PDF :

- Soit le formulaire **À FOURNIR POUR UNE FORMATION À UN DIPLÔME D'ENSEIGNANT DE CLUB**
- Soit le formulaire de **DEMANDE DE [VAE] POUR LE [DAF], [DIF] OU [DPF]**

POUR LES ANCIENS CANDIDATS : fournir uniquement les nouvelles pièces (si c'est le cas).

Rappel : le passeport-sportif FSC ou WKA est OBLIGATOIRE !

► **TARIFICATION- FRAIS DE TRAITEMENT DE DOSSIER**

- **AIDE-ANIMATEUR [AAF]** : UN week-end de formation du [DAF] = 50 € / ou pour candidat extérieur = 100 €
- **ANIMATEUR [DAF]** : DEUX week-ends en supplément du 1er week-end de l'[AAF] = 250 € / ou pour candidat extérieur = 500 €
- **INSTRUCTEUR [DIF]** : TROIS week-ends en plus du [DAF] = 250 € / ou pour candidat extérieur = 500 €
- **PROFESSEUR [DPF]** : TROIS week-ends en plus du [DIF] = 250 € / ou pour candidat extérieur = 500 €
- **V.A.E. du [DAF] ou [DIF] ou [DPF]** : 250 € par diplôme
- **FORFAIT [AAF]+[DAF]+[DIF]** = 400 € / ou pour candidat extérieur = 700 €
- **FORFAIT [AAF]+[DAF]+[DIF]+[DPF]** = 600 € / ou pour candidat extérieur = 900 €
- **MENTION SUPPLÉMENTAIRE pour le [DAF] ou [DIF]** : UN week-end = 100 € / ou pour candidat extérieur = 200 €
- **STAGE DE RECYCLAGE / MISE A JOUR du [DAF] ou [DIF]** : UN ou PLUSIEURS week-ends = Gratuité.

► MODE DE RÈGLEMENT

- Soit virement à la **LIGUE REGIONALE** (CREDIT AGRICOLE NORD DE FRANCE) - IBAN de la ligue : FR76 1670 6002 2953 9683 1896 543 - BIC de la ligue : AGRIFRPP867
- Soit à titre **exceptionnel par chèque bancaire et envoi par courrier postal ordinaire** (non recommandé) au président de la ligue régionale à **M. KRZYMANSKI Marian - 63 rue Marcel Bodelot - 62940 HAILLICOURT** - 06 37 75 14 08 – asakickboxing@yahoo.com (indiquer au dos du chèque : club, nom du candidat, diplôme d'enseignant ou/et grade présenté)

► PRÉPARATION DU STAGE & DE L'EXAMEN

Les **documents de préparation des diplômes** sont téléchargeables sur le site internet de la FSC sur www.fscfrance.fr au menu « diplômes d'enseignant de club » & « diplôme de grades supérieurs »

Bonne préparation. Sportivement.

Ci-joints :

- Fichiers PDF : **formulaire de renseignements (nouveau candidat et demande de V.A.E.)**
- Fichier Word : **fiche de séance à remplir**
- Dossier compressé : **documentation (répertoire de la gestuelle de coups pied, projection, schéma du système défensif, registre des compétences d pratiquant)**

► **À RÉDIGER AVANT LE STAGE POUR LES CANDIDATS À L'[AFF] & V.A.E. DU [DAF] & [DIF]**
DEVOIR OBLIGATOIRE AVANT LE STAGE portant sur le thème technique **ci-dessous** - à préparer sur papier à la maison - la commande du travail est jointe en fichiers électroniques de format « Microsoft-Word » :

- AIDE-ANIMATEUR 1er stage : **deux exercices d'apprentissage pour un petit groupe**
- ANIMATEUR & INSTRUCTEUR à partir du 2^{ème} stage et pour un CANDIDAT À UNE V.A.E. du DAF & DIF : **une séance complète pour un groupe de pratiquants + pour un candidat en fin de formation du DIF et une V.A.E, un cycle d'apprentissage et une fiche de remédiation** de difficulté à réguler concernant le thème technique du stage.
- PROFESSEUR : **trois illustrations du thème technique dans trois spécialités sportives différentes** appartenant au même groupe ou utilisant des techniques proches (exemple : pour les activités du groupe des boxes pieds-poings : Low-kick, K-1 et Muay-thaï).

THÈME TECHNIQUE DU STAGE :

PUBLIC CONCERNÉ : PLUS de 15 ANS - niveau INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ

THÈME TECHNIQUE DU STAGE DE FORMATION :

- **MENTION « SPORTS D'OPPOSITION » : OFFENSIVE EN LIGNE HAUTE (COUPS DE PIED & GENOU) + DÉFENSE APPROPRIÉE (ou PROJECTION DE GRANDE AMPLITUDE)**
- **MENTION « ACTIVITÉS DE FITNESS & ARTS MARTIAUX » : OFFENSIVE EN LIGNE HAUTE (COUPS DE PIED & GENOU) + DÉFENSE APPROPRIÉE** (replacer cette habileté dans le cadre d'un mini-enchaînement gestuel).
- **MENTION « SELF-DÉFENSE » : DÉFENSE APPROPRIÉE POUR UNE ATTAQUE DE JAMBE À LA FACE + neutralisation définitive de l'agresseur**

FIN