

FSC
Commission Nationale des Compétitions

CATEGORIES
SUBMISSION-WRESTLING
(COMBAT DE SOUMISSION)

FEMININ - MASCULIN

KIDS WKA : 8 à 12 ans					JR WKA: 13 à 15 ans		SENIORS WKA: 16 à 34 ans			
MINI POUSSIN(ne) 6/7 ans	POUSSIN(ne) F & G 8/9 ans	BENJAMIN€ F & G 10/11 ans	MINIME FEMININE 12/13 ans	MINIME MASCULIN 12/13 ans	CADETTE FEMININ 14/15 ans	CADET MASCULIN 14/15 ans	JUNIOR.1 FEMININE 16/17 ans	JUNIOR.1 MASCULIN 16/17 ans	JUNIOR.2 FEMININ 18/20 ans	JUNIOR.2 MASCULIN 18/20 ans
									SENIOR 21-39	SENIOR 21-39
1	- 25 Kg	- 25 Kg	- 25 Kg						VETERAN	VETERAN
2	- 30 Kg	- 30 Kg	- 30 Kg						FEMININ 40-50	MASCULIN 40-50
3	- 35 Kg	- 35 Kg	- 35 Kg						- 60 Kg	- 75 Kg
4	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg			.+60 KG	.+75 Kg
5	.+ 40 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg			JUNIOR.2 18.20	JUNIOR.2 18.20
6		.+ 45 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg		SENIOR 21-39	SENIOR 21-39
7			.+ 50 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 50 Kg	- 60 Kg
8				- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg		- 65 Kg
9				.+ 60 Kg	.- 65Kg	.+ 60 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 55 Kg	- 70 Kg
10					- 70 Kg		- 70 Kg	.+ 65 Kg	- 70 Kg	- 75 Kg
11					.+ 70 Kg		.+ 70 Kg		- 75 Kg	- 80 Kg
12								- 80 Kg	- 60 Kg	- 85 Kg
13								- 85 Kg	- 65 Kg	- 90 Kg
14								- 90 Kg		- 95 Kg
15								.+ 90 Kg	.+ 70 Kg	.+ 95 Kg
MINI POUSSIN(ne)	POUSSIN(ne) F & G	BENJAMIN€ F & G	MINIME FEMININE	MINIME MASCULIN	CADETTE FEMININ	CADET MASCULIN	JUNIOR.1 FEMININE	JUNIOR.1 MASCULIN	JUNIOR.2 FEMININ	JUNIOR.2 MASCULIN
2 X 1'		2 X 1'30					2 X 2' Vétérans 2 X 1'30			

Jusqu'en minime = aucune technique de soumission (clé - étranglement) uniquement des immobilisations de 3 sec.

De mini-poussin à minime après une immobilisation de 3s. validée par l'arbitre la rencontre repart en position debout

Les techniques de soumission doivent être parfaitement contrôlées quel que soit la catégorie d'âge (aucun geste explosif)

A partir de CADET(TE) (14-15 ans) : le combat peut s'achever par une technique de soumission ou un catch (point en or)