
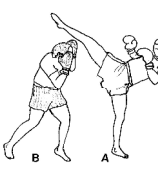
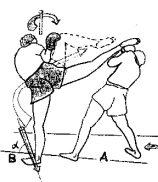
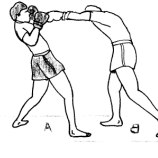
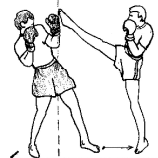
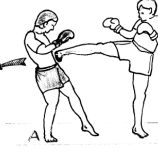
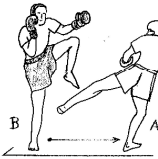
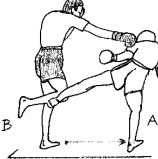
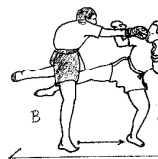
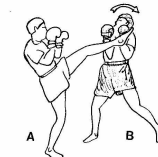
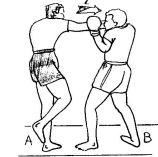
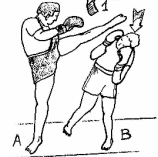
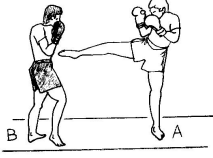
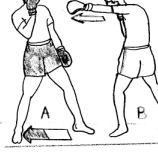
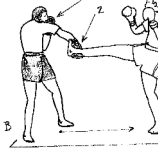
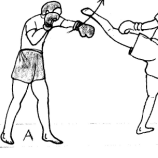

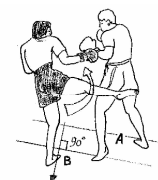
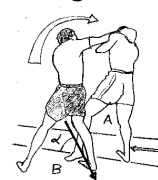
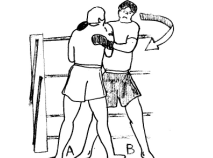


ESQUIVES - EVASION (GB)

<p>ESQUIVE PARTIELLE</p> <p>C'est-à-dire SANS déplacement des appuis</p>				<p>RETRAIT PAR-DESSOUS : Dérobement vers le bas de l'ensemble de la tête-tronc.</p>
<p>RETRAIT VERTICAL PAR-DESSOUS ou PAR-DESSUS</p>				<p>RETRAIT EN ARRIÈRE DU BUSTE : Dérobement du tronc dans l'axe direct et vers l'arrière.</p>
<p>RETRAIT LATÉRAL (DÉSAXAGE DU TRONC)</p>				<p>RETRAIT DE JAMBE : Dérobement du membre inférieur (vers l'arrière ou/et vers le haut)</p>
<p>RETRAIT DE BUSTE DE TRONC & DE JAMBE</p>				<p>RETRAIT LATÉRAL DU TRONC appelé « DÉSAXAGE DU TRONC » : Dérobement du buste dans l'axe latéral.</p>
<p>ESQUIVE COMPLÈTE</p> <p>C'est-à-dire AVEC déplacement des appuis</p>				<p>RASSEMBLEMENT : Dérobement par déplacement d'un seul appui au sol par regroupement de l'appui avant vers l'appui arrière.</p>
<p>RASSEMBLEMENT</p>				<p>PAS DE RETRAIT VERS L'ARRIÈRE : Dérobement par déplacement des deux appuis au sol dans l'axe direct et vers l'arrière.</p>
<p>PAS DE RETRAIT</p>				<p>PAS DE CÔTÉ DÉFENSIF : Placement du corps hors de l'axe offensif adverse (ou du couloir) par déplacement d'un ou de deux appuis au sol. On trouve le « décalage d'un appui » (fig.1), le « débordement par deux appuis » (fig.2) et le contournement de l'adversaire (fig.3).</p>
<p>PAS DE CÔTÉ SIDE-STEP (GB)</p>				<p>Action défensive consistant à quitter une zone géographique à risque ou une situation de corps à corps afin d'éviter une activité adverse dangereuse. On trouve un ensemble de techniques d'évasion : le dégagement latéral, le contournement, le pivot, le tirage en arrière, etc.</p>
<p>ÉVASION ESCAPE (GB)</p>				