

CNKB
Département des Compétitions

CATEGORIES
PANCRACE/COMBAT MIXTE
(LIGHT-CONTACT, MEDIUM-CONTACT)

FEMININ - MASCULIN

	KIDS WKA : 8 à 12 ans					JR WKA: 13 à 15 ans		SENIORS WKA: 16 à 34 ans			
	MINI -POUSSIN 6/7 ans	POUSSIN F & G 8/9 ans	BENJAMIN F & G 10/11 ans	MININE FEMININE 12/13 ans	MININE GARCON 12/13 ans	CADETTE FILLE 14/15 ans	CADET GARCON 14/15 ans	JUNIOR-B FEMININE 16/17 ans	JUNIOR-B GARCON 16/17 ans	JUNIOR-A FEMININE 18/20 ans	JUNIOR-A MASCULIN 18/20 ans
										SENIOR 21-39	SENIOR 21-39
1	- 25 Kg	- 25 Kg	- 25 Kg								
2	- 30 Kg	- 30 Kg	- 30 Kg			Médium à partir des minimales confirmés				VETERANS FEMININ 40-50	VETERANS MASCULIN 40-50
3	- 35 Kg	- 35 Kg	- 35 Kg								
4	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg	- 40 Kg				
5	.+ 40 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg	- 45 Kg				
6		.+ 45 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg	- 50 Kg		- 50 Kg	
7			.+ 50 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg	- 55 Kg		
8				- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg	- 60 Kg
9				.+ 60 Kg	- 65Kg	.+ 60 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg	- 65 Kg		
10					- 70 Kg		- 70 Kg	.+ 65 Kg	- 70 Kg	.+ 60 Kg	- 70 Kg
11					.+ 70 Kg		.+ 70 Kg		- 75 Kg		
12									- 80 Kg		- 80 Kg
13									- 85 Kg		
14									- 90 Kg		- 90 Kg
15									.+ 90 Kg		.+ 90 Kg
	MINI -POUSSIN	POUSSIN F & G	BENJAMIN F & G	MININE FILLE	MININE GARCON	CADETTE FILLE	CADET GARCON	JUNIOR-B FILLE	JUNIOR-B GARCON	JUNIOR-A FEMININ	JUNIOR-A MASCULIN
	2 X 1'		2 X 1'30					2 X 2'		Vétéran 2 X 1'30	

LIGHT-CONTACT "mini-poussin à benjamin" après une immobilisation de 3s. validée par l'arbitre le combat repart debout

"MEDIUM-CONTACT" pour vétéran 40-50 ans (confirmé ceinture orange minimum)

En cadet(te) (14-15 ans) et junior-B (16-17 ans) : techniques de soumission avec contrôle total

EN LIGHT & MEDIUM : à partir de cadet(te) 14-15 ans le combat peut s'achever par une technique de soumission