

L'ATTAQUE EN SPORTS DE COMBAT

Définition de « attaque » :

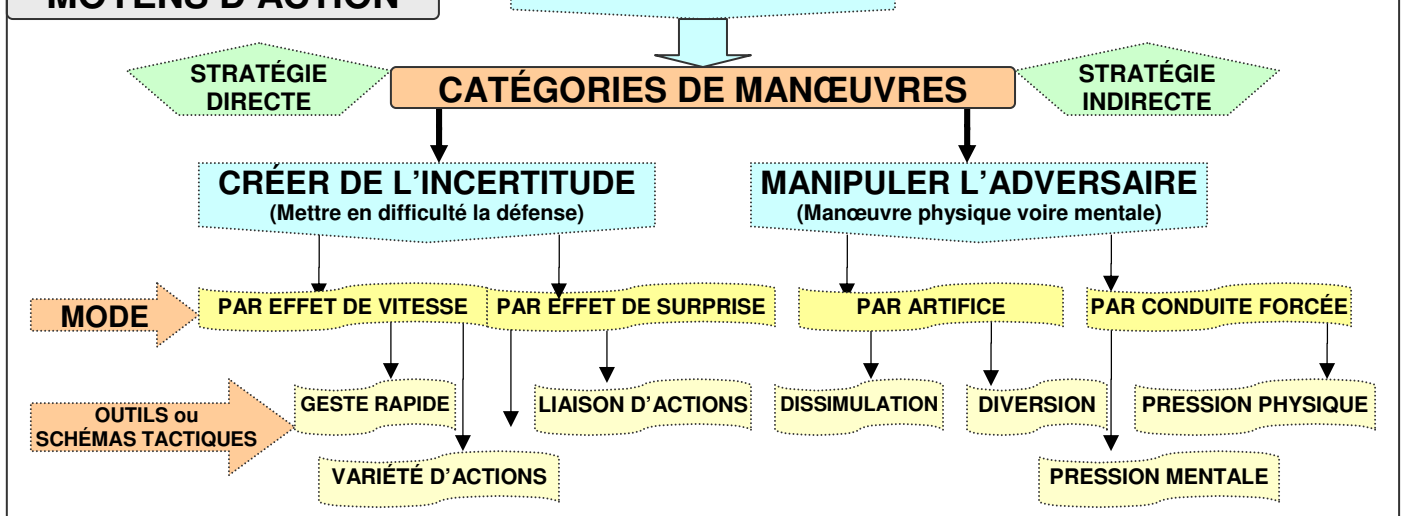
1. n.f. « Conflit armé : Action militaire visant à conquérir un objectif ou un pays, à défaire ou à détruire des forces adverses. ». (Dictionnaire *Le Petit Larousse*, 2010). En Anglais : *attack*. Synonymes : *abordage, assaut, conquête, estocade, initiative, invasion, offensive, provocation*.
2. « Sports de combat : Activité offensive visant à imposer un état corporel à l'adversaire dans le but de prendre l'ascendant, voire le contrôle total pour remporter la victoire. Elle consiste, en toute logique, à utiliser les faiblesses adverses voire à les révéler, à déjouer les pièges tendus par l'adversaire cela par la mise en place d'un ensemble d'opérations de manœuvre. ». (Delmas, 1975).

FINALITÉ DE L'ATTAQUE

PRODUIRE DE L'ACTIVITÉ OFFENSIVE POUR DÉSTABILISER L'OPPOSANT, EXPLOITER SES FAIBLESSES (OPPORTUNITÉS) VOIRE DE LES CRÉER ET PARALLÈLEMENT DÉJOUER SES PIÈGES (ANNIHILER ET EXPLOITER LES MANŒUVRES ADVERSES)

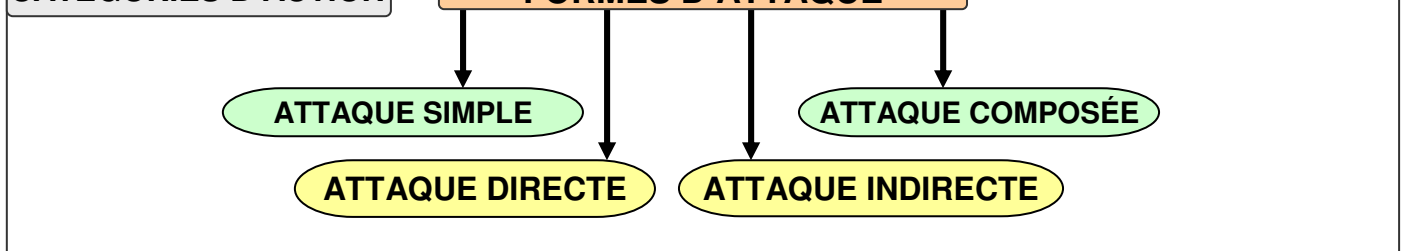
MOYENS D'ACTION

POUR ARRIVER À SES FINS



CATÉGORIES D'ACTION

FORMES D'ATTAQUE



MISE EN ŒUVRE

PROCÉDURE

OBSERVER L'ADVERSAIRE & DÉCIDER D'UN PLAN D'ACTION (STRATÉGIES)

ATTAQUER AVEC DES RISQUES CALCULÉS & SE METTRE EN SÉCURITÉ (UTILISER DES SCHÉMAS TACTIQUES)

OBSERVER LES RÉACTIONS ADVERSES & REFORMULER LES STRATÉGIES S'IL Y A LIEU