

DATE DU STAGE DE FORMATION : .. / .. /20 ..		NOM / PRÉNOM DU STAGIAIRE :						
SPÉCIALITÉ : PUBLIC & NIVEAU : DURÉE : ... h ...								
DATE & PLACE DE LA SÉANCE DANS LA PÉRIODE (à remplir sur le planning)								
1 ^{ère} trimestre		2 ^{ème} trimestre		1 ^{ère} trimestre				
Sept./Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Objectif de période : Thèmes d'étude de la période : Objectif de la séance :								
Prise en main	Informations : Description succincte de l'objet et du contenu de la séance :							
	But de la tâche pour le pratiquant / Description de la tâche / Organisation / Quantité et intensité du travail					Critères de réalisation / Consignes de sécurité / Critères de réussite		Durée
Echauffement								
Partie principale								
Retour au calme	Phase de relaxation/sédation : Bilan de la séance :							