

<b>PROGRAMME 1<sup>ère</sup> PÉRIODE - SAISON 20../20.. – 16 ANS ET PLUS – NIVEAU :</b> .....				
<b>SPÉCIALITÉ</b> ..... <b>JOUR(S)</b> .....				
<b>1<sup>ère</sup> PÉRIODE : SEPTEMBRE À MI-DÉCEMBRE</b>				
<b>M1 - MÉSOCYCLE 1 :</b> Déb. sept. à fin oct. (8 sem.) <b>M2 - MÉSOCYCLE 2 :</b> Fin oct. à mi-déc. (7 sem.)				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;">Vacances de Toussaint 2 sem.</div> <div style="width: 25%;">Vacances de Noël 2 sem.</div> </div>				
<b>BILAN DE LA 1<sup>ère</sup> PÉRIODE</b> (Bilan exécuté à la mi-décembre)				
COMPÉTENCES À ATTEINDRE	OBJECTIF SPORTIF			
	ORIENTATIONS TECHNIQUES			
	<div style="display: flex;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">DÉFENSIF &amp; CONTRE-OFFENSIF</div> <td></td> </div>			
	<div style="display: flex;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">OFFENSIF</div> <td></td> </div>			
	<div style="display: flex;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ORGANI-SAT<sup>°</sup>GÉNÉRALE</div> <td></td> </div>			
	PHYSIQUE			