

PROFIL DE COMBATTANT(E) DE BOXE PIEDS-POINGS

NOM : ...

Prénom : ...

Club/Pays : ...

SÉRIE : ÉLITE

PALMARÈS →

Nb. combats : 35

Victoires : 30

Défaites : 5

Nul : 0

K.O. : 19

DATE : .. / .. /20..

NOM DE L'OBSERVATEUR :

	CARACTÉRISTIQUES & ACTIONS		PROFIL SYNTHÉTIQUE	TRAITS MAJEURS À CONSIDÉRER EN PRIORITÉ
CARACTÉRISTIQUES	MORPHOLOGIE & APTITUDES	Traits physiques : - Taille, envergure, type de musculature, souplesse, décontraction / relâchement... - Résistance aux chocs, équilibre... - Situation +/- à la limite de poids > Capacités physiques et motrices : - Endurance physiologique - Force (puissance de frappe ou punch) - Vitesse d'action et de réaction - Aisance motrice : dextérité...	• Plus petite que la moyenne de la catégorie de poids (ainsi une petite envergure). À du mal à lever les jambes (manque d'amplitude musculaire). • Dure au mal. Difficile à déséquilibrer.	****
			• Forte puissance de frappe en poings (nombreux K.O. en poings). Forte puissance de la jambe AR. Très solide du tronc et muscles volumineux.	****
			• Très bonne endurance physiologique.	**
	LATÉRALISATION	Garde : - Vraie garde (ou fausse-garde) Armes fortes : - Type de coup utilisé - Segment utilisé (avant ou arrière)	• « Fausse-patte » : Pied droit en avant mais garde inversée à sa latéralisation naturelle car c'est une vraie droitère. Attention aux chocs de tête ! • Forte puissance en jab et crochet du bras AV ; également dangereuse en coup de pied circulaire de la jambe AR.	****
STYLE	ETAT MENTAL	Traits psychiques : - Résistance mentale (aux émotions & manipulations) : assurance et vaillance - Motivation : détermination et volonté	• Sure d'elle et très engagée physiquement (guerrière). Ne laisse transparaître aucune émotion et fait peur à ses adversaires.	*
	GARDE	Type de posture : - Position, appuis, protection préventive	• Droite comme un « i » avec les jambes plutôt tendues. Bien « couverte » avec ses bras sur les attaques à la face.	**
	FAÇON DE COMBATTRE	Type de jeu : - Style : attaquant, attentiste, fonceur, dérobeur, engagé, frappeur, presseur / cadreur, styliste (technicien), manipulateur, truqueur / embrouilleur... Organisation corporelle : - Mise en sécurité permanente - Retour d'action - Mobilité des appuis pédestres - Mobilité du tronc - Mise à distance - Type d'appui et répartition des masses	• Attaquante et fonceuse. « Asphyxie » son adversaire en avançant et en boxant en continu. • Utilise de manière prépondérante un travail à mi-distance (coups de poing et de genou). • Travail dominant en coup de poings directs du bras avant et arrière (jab et cross) avec quelques finitions en crochets (bras avant), coups de genou directs et coups de pieds circulaires.	****
	ORGANISATION GÉNÉRALE		• Se déplace en AV et AR et rarement sur les côtés. Posture les pieds à plat et systématiquement en appui sur jambe AV. • Peu de mobilité du tronc et d'absorption (encaisse les chocs).	*
ACTIONS DE COMBAT	OFFENSIVE	Armes dominantes : - Arme privilégiée : poing, pied, bras avant, pied arrière... Type d'attaque (construction) : - Offensive unique - Offensive composée (enchaînée, avec feinte, fixation, sape, retardé...) - Manœuvre d'immobilisation : pressing, cadrage, contre-cadrage... Fréquence, rythme et volume des attaques : quantité, longueur, espace-ment et durée des séries, variation d'intonation/rythme (non explosif, explosif), etc.	• Utilise principalement l'offensive en directs de poing à la face (jab et cross à la face). Quelques frappes sporadiques mais puissantes des deux jambes (notamment en ligne basse et moyenne et plus rarement en ligne haute). • Débute principalement ses attaques par un jab (sans préparation d'attaque). • Utilise de manière prépondérante le pressing sans cadrage. • Peu de frappes précises et beaucoup de travail de sape.	***
				*
			• Séries généralement composées de deux coups et avec une fréquence soutenue. Peu d'explosivité mais des coups lourds.	**
	DÉFENSE	Type de défense : encaisseur, bloqueur (adsorbeur, télescopeur), esquiveur/dérobeur, dévieur, fuyard... Type de neutralisation : - Contrôle de loin et de près - Nature du contrôle (verrouillage, gêne/brouillage, stoppage) Type de contre-attaque : riposte du tac-au-tac, manipulation pour riposter	• Garde haute. Dominance en blocages « durs » de bras avec de rares esquives sur place. • Dominance en encaissement dans les cuisses avec de rares esquives de jambe (solidité des cuisses).	*
	CONTRE- OFFENSIVE (NEUTRALISATION & RIPOSTE)		• « Casse la distance » pour frapper en coups courts et s'accrocher pour travailler au corps-à-corps.	**
	ADAPTATION & EXPLOITATION	Faculté à s'adapter au profil et à l'activité adverse Type de manœuvres : utilise le comportement adverse (opportuniste) Type d'exploitation adverse : attaque dans l'attaque (contreur) ou manipule pour contrer	• À des difficultés à s'accommoder à l'adversaire.	*
			• Pas du tout opportuniste.	*
			• Pas du tout manipulatrice.	*