

PROGRAMME 2 <sup>ème</sup> PÉRIODE - SAISON 20../20.. – COMPÉTITEURS DE MOINS DE 16 ANS – NIVEAU : .....				
SPÉCIALITÉ ..... JOUR(S) .....				
2 <sup>ème</sup> PÉRIODE : MI-DÉCEMBRE À FIN MARS				
MÉSOCYCLE 3 : Mi-déc. à début fév. (7 sem.) MÉSOCYCLE 4 : Début fév. à fin mars. (7 sem.)				
Vacances de février 2 sem. Vacances Pâques 2sem.				
BILAN DE LA 2 <sup>ème</sup> PÉRIODE				
COMPÉTENCES À ATTEINDRE	OBJECTIF SPORTIF			
	ORIENTATIONS TECHNIQUES			
	DÉFENSIF & CONTRE-OFFENSIF			
	OFFENSIF			
	ORGANISAT° GÉNÉRALE			
	PHYSIQUE			