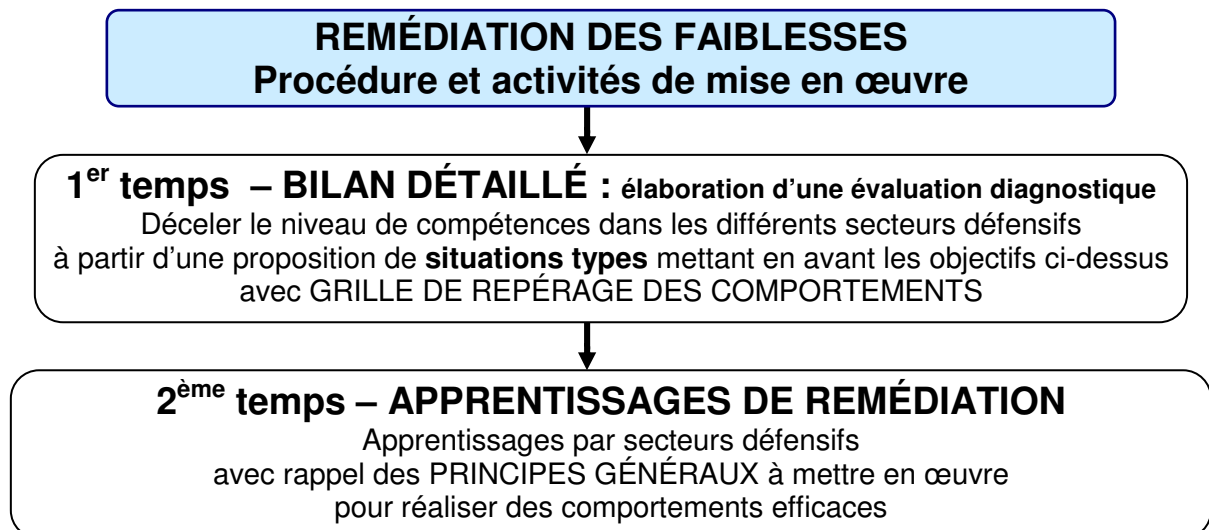
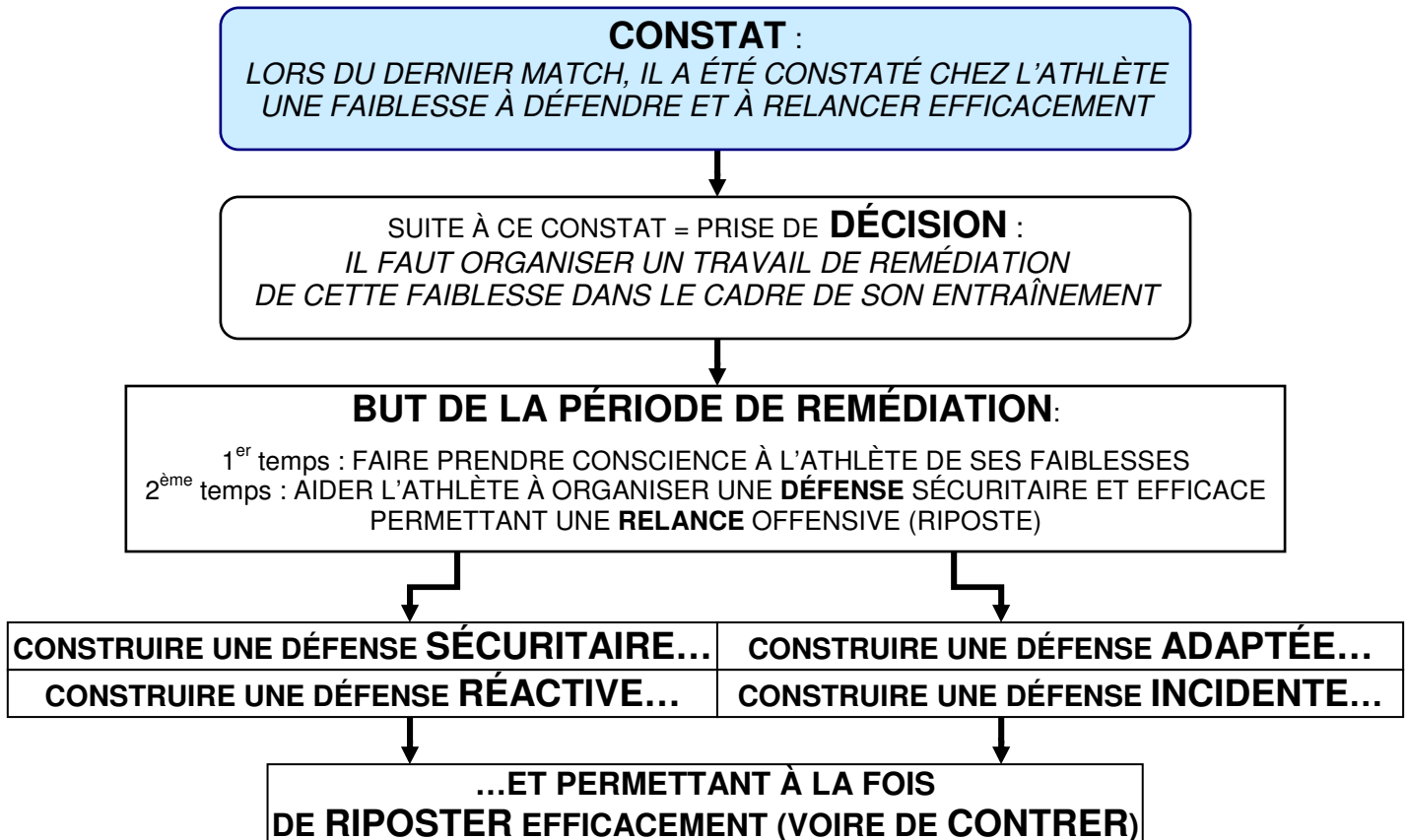


BILAN DE COMPÉTENCES & REMÉDIATION



Exemple :

- Apprentissage n°1 (tâche de type modèle ou guidage) – Défense en ligne haute sur les attaques en coups de poing :
Intégration de postures et actions corporelles permettant de défendre et de relancer avantageusement dans le but de faire de la « défense active » un point fort
- Apprentissage n°2 (tâches de type opposition à incertitude variable) – Défense en ligne haute sur les attaques en coups de poing :
Adaptations défensives et actions de relance avec réponse imposée ou libre