

Date de l'observation : Discipline sportive :
Athlète observé : Observateur :

OBSERVATION DE LA FAÇON DE COMBATTRE D'UN AVERSAIRE (OU PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT)

MANIÈRE GLOBALE DE COMBATTRE DE L'OBSERVÉ

TRAITS MAJEURS DE LA MANIÈRE DE S'OPPOSER (style de façon de combattre, attitude générale, tempérament)

OBSERVATION DÉTAILLÉE DE L'OBSERVÉ

MORPHOLOGIE, QUALITÉS & POSTURE DE L'OBSERVÉ (taille, envergure, type de garde, dispositions physiques et mentales) :

ACTIVITÉ DE L'OBSERVÉ (types d'attaque, formes de défense, contre-attaque, attaque dans l'attaque/contre)

POINTS FORTS DE L'OBSERVÉ :

FAIBLESSES DE L'OBSERVÉ :

PROPOSITION D'ADAPTATION & EXPLOITATION DES CARACTÉRISTIQUES & DE L'ACTIVITÉ DE L'OBSERVÉ

**POUR L'ATHLÈTE CONCERNÉ & OBSERVATEUR : PROPOSITION D'AMÉLIORATION DE SA PROPRE FAÇON DE
COMBATTRE POUR S'ADAPTER À L'ADVERSAIRE OBSERVÉ**