

S'ADAPTER & EXPLOITER L'ACTIVITÉ ADVERSE

DATE : .. / .. /20 ..

NOM DE L'ATHÈTE :

ADVERSAIRE observé : Observateur :

IDENTIFIER LE COMPORTEMENT ADVERSE (utiliser la fiche « PROFIL DE COMBATTANT »)

OBSERVATION : FOCALISER SON ATTENTION SUR LES INFORMATIONS LES PLUS PERTINENTES

1 – CARACTÉRISTIQUES : Morphologie, aptitudes, latéralisation, état mental

2 – STYLE : Type de position de garde, façon de combattre, organisation générale

3 – ACTIONS DE COMBAT : offensive, défensive, riposte, adaptation et exploitation

SÉLECTIONNER LES COMPORTEMENTS ADVERSES À EXPLOITER

PAR RAPPORT À L'OBSERVATION, DÉTERMINER LES ADAPTATIONS À EFFECTUER
ET CHOISIR LES COMPORTEMENTS ADVERSES À EXPLOITER EN PRIORITÉ

1 – CARACTÉRISTIQUES :

2 – STYLE :

3 – ACTIONS DE COMBAT :

ÉLABORER UN PLAN D'ACTION POUR RENCONTRER CET ADVERSAIRE

PROPOSER ET PROGRAMMER DES STRATÉGIES À METTRE EN PLACE LORS DU PROCHAIN ROUND

1 – CARACTÉRISTIQUES :

2 – STYLE :

3 – ACTIONS DE COMBAT :