

ORIENTATION DE L'ENTRAÎNEMENT POUR UN GROUPE DE COMPÉTITEURS	
FICHE SYNTHÉTIQUE DE PROJET DE PÉRIODE	
PUBLIC :	DISCIPLINE :
ÉCHÉANCE PRÉPARÉE :à ... semaines	
PÉRIODE : du au	
DESCRIPTION DE L'ÉCHÉANCE – TYPE DE RENCONTRE ET PREPARATION NÉCESSAIRE	
<p>NATURE DE LA RENCONTRE :</p> <p>APPORTS PHYSIQUES NÉCESSAIRES (CARDIO, PUISSANCE...) :</p> <p>APPORTS TECHNICO-TACTIQUES NÉCESSAIRES (GESTION DU JEU, SCHÉMAS DE JEU...) :</p>	
DESCRIPTION DE LA STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT	
EMPLOI DU TEMPS ET MOYENS À DISPOSITION :	
DESCRIPTION DES ATHLÈTES	
<p>POINTS FORTS :</p> <p>FAIBLESSES :</p>	
PROPOSITION DE REMÉDIATION EN URGENCE CHEZ LES ATHLÈTES	
<p>POINTS FORTS A AMÉLIORER :</p> <p>FAIBLESSES A AMÉLIORER EN URGENCE :</p>	
PROPOSITION DE TRAVAIL PAR RAPPORT AU TYPE D'ÉCHÉANCE	
<p>THÈMES DE TRAVAIL - ASPECT PHYSIQUE (CARDIO, PUISSANCE...) :</p> <p>THÈMES DE TRAVAIL - ASPECTS TECHNICO-TACTIQUES (GESTION DU JEU, SCHÉMAS DE JEU...) :</p>	