

Date :	Discipline :
Athlète observé :	Observateur :
1/ OBSERVER LA FAÇON DE COMBATTRE D'UN ATHLÈTE LORS DE RENCONTRES AVEC DIFFÉRENTS ADVERSAIRES 2/ UTILISER CES DONNÉES POUR ÉLABORER UN PLAN DE CONDUITE DE MATCH 3/ ET DÉCIDER D'UN PLAN D'ENTRAÎNEMENT	
MANIÈRE GLOBALE DE COMBATTRE	
TRAITS MAJEURS DE LA MANIÈRE DE S'OPPOSER DE L'ATHLÈTE OBSERVÉ (style et façon de combattre, particularités, attitude générale, tempérament...)	
OBSERVATION DÉTAILLÉE DU COMPORTEMENT	
MORPHOLOGIE, POSTURE & QUALITÉS DE L'ATHLÈTE OBSERVÉ (taille, envergure, type de garde, dispositions physiques et mentales) :	
COMPORTEMENTS DE COMBAT DE L'ATHLÈTE OBSERVÉ (types d'attaque, formes de défense, formes de neutralisation, formes de riposte et d'attaque sur attaque)	
PRINCIPAUX POINTS FORTS :	
PRINCIPALES FAIBLESSES :	
PLAN DE CONDUITE DE MATCH PROPOSÉ COMPTE TENU DES POINTS FORTS & FAIBLESSES PERSO.	
PROPOSITION DE STRATÉGIES DE COMBAT À METTRE EN PLACE COMPTE TENU DU POTENTIEL ACTUEL (DISSOCIÉ DU FUTUR ADVERSAIRE À RENCONTRER) :	
PROPOSER L'AMÉLIORATION DU COMPORTEMENT DE L'ATHLÈTE	
PROPOSITION D'OBJECTIFS DE RENFORCEMENT ET DE REMÉDIATION (DISSOCIÉ DU FUTUR ADVERSAIRE À RENCONTRER) :	