



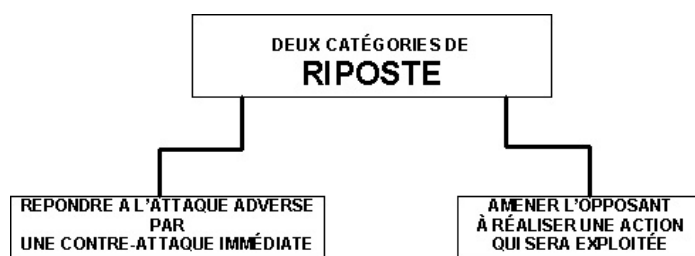
RIPOSTER EN BOXE

Riposter c'est chercher à atteindre le plus rapidement l'adversaire après avoir défendu.



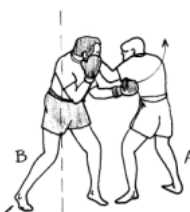
Après une attaque en *roche** à la face, [B] riposte par un *jab** à la face

La riposte également appelé « contre-attaque » est une action déclenchée par l'*attaqué** immédiatement après sa propre défense. C'est donc une *offensive* (on parlera plutôt de *contre-offensive**) survenant juste après une attaque adverse.



On distingue deux modes de fonctionnement :

- 1a/ La riposte est déclenchée après le premier coup adverse (ou réponse dite « du tac au tac »), ce qui est le cas des *remises** de coups – Fig.2., 1b/ La riposte est amorcée au milieu d'une série de coups adverses, ce qui peut surprendre l'opposant, 1c/ La riposte est engagée à la fin d'une série de coups, on dit « après l'orage » et lorsque l'opposant est bien épuisé ; ce qui peut le mettre sérieusement en danger. Un bon *riposteur** engage sa réponse instantanément après l'offensive adverse, prenant de vitesse l'opposant, à un moment où l'organisation corporelle est fragile (ex. : le retour en garde) – Fig.3.
- 2/ La riposte est préméditée ou plutôt calculée. Le riposteur connaît l'attaque prévisible ou la déclenche et va l'exploiter. Exemple : appâter un coup de poing direct à la face, sachant que l'opposant est un habitué de ce type d'action, puis défendre sur ce coup là et enfin répondre par une frappe au corps.



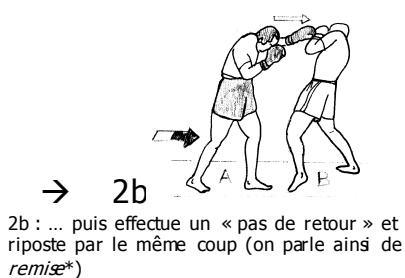
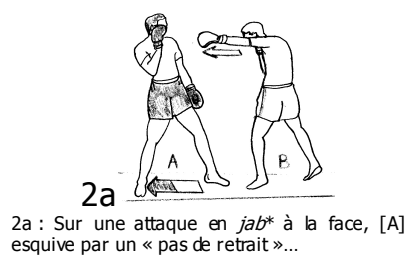
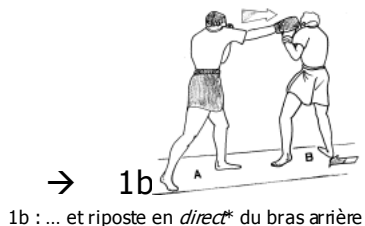
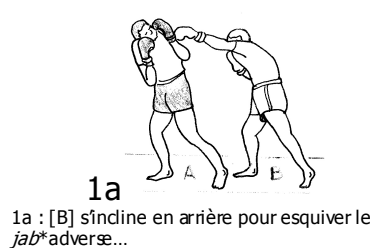
Après une attaque appâtée en *jab** à la face, [B] esquive et riposte par un *uppercut** au corps

(*) Les termes et expressions suivis d'un astérisque sont définis dans le *Lexique de NetBoxe.com*

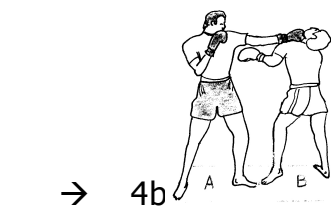
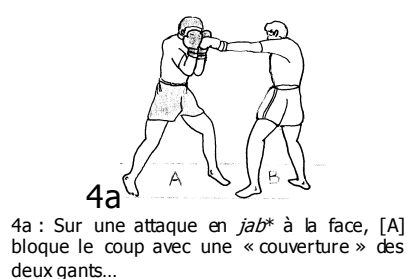
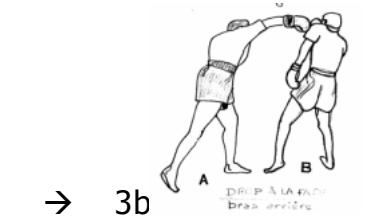
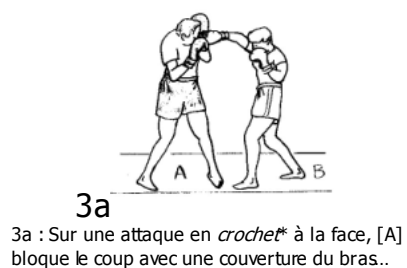
Illustrations

Ci-dessous, quelques exemples d'**habiletés à riposter**.

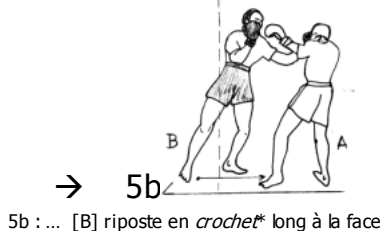
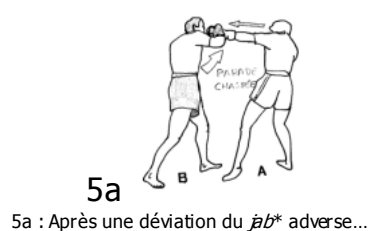
1^{ère} forme : « **riposte après une esquive du coup adverse** »



2^{ème} forme : « **Riposte après un blocage du coup adverse** »



3^{ème} forme : « **Riposte après une déviation de l'arme adverse** »



Définitions

Arrêt (Coup d'...) : aussi « stoppage ». Coup destiné à arrêter la progression adverse ou à neutraliser le coup adverse dans sa phase de lancement. Ex.: porter un coup de pied direct de forme pistonnée pour empêcher l'opposant de venir au corps à corps

Contre (Coup de...) : offensive dans l'offensive adverse. Ex. : porter une attaque en ligne basse lors d'une offensive en ligne haute

Contre-offensive : ensemble d'actions offensives dirigées à l'encontre de l'attaque adverse (coup d'arrêt, coup de contre, neutralisation, etc.)

Défense active : mode défensif ayant pour but d'utiliser l'attaque adverse à son propre avantage et non de la subir. Ex. : absorber un coup prévisible et placer un coup de contre dans le même temps

Piège : aussi « invite ». Manoeuvre consistant à demander une action précise à l'adversaire afin d'utiliser sa réponse. Ex. : inviter l'opposant à attaquer une cible volontairement découverte afin de placer un coup de « contre »

Profil : ensemble de caractéristiques* majeures et données* personnelles concernant un adversaire

Remise : ce terme revêt deux sens : 1°- Coup délivré pendant le retrait* d'un coup adverse, 2°-Mouvement de riposte* similaire à l'attaque adverse.

Riposte : aussi « contre-attaque ». Offensive effectuée immédiatement après une défense personnelle. Ex. : bloquer un coup de poing direct à la face et contre-attaquer avec un coup de pied en ligne basse

Texte et dessins : Alain DELMAS, juin 1981 – modifié en décembre 2005
Extrait du *Technoboxe, les fiches techniques de la boxe et des autres boxes* – Copyright ©



N.B. : L'auteur ne peut être tenu responsable des erreurs techniques ou des blessures engendrées par une mauvaise interprétation des propos de cet article