



## OBSERVER LA BOXE ADVERSE

*Prendre des informations sur l'adversaire pour les utiliser est la qualité des bons combattants.*

La « lecture » efficace de l'adversaire et l'exploitation des éléments recueillis vont permettre l'élaboration d'**actions d'adaptation** et d'**actions de profit**<sup>1</sup>. Mais « quoi observer ? » et « comment utiliser les éléments observés ? ».

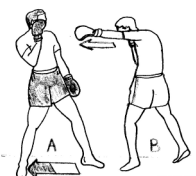


*Schéma de la procédure « observer-décider »*

Nous allons élucider la première préoccupation, « quoi observer ? ». Elle nous donnera des pistes de réponse à la deuxième préoccupation, « comment utiliser le **recueil d'observation** ? » (Voir schéma de la procédure « observer-décider »).

D'abord, qu'allons nous relever de pertinent chez l'adversaire ? Nous trouvons ci-dessous les trois principaux domaines d'observation :

- L'observation des **caractéristiques** adverses, c'est-à-dire les traits physiques et psychiques de l'opposant ; notamment, l'apparence corporelle (latéralisation de la garde, morphologie, envergure, etc.) et l'état mental (crainte, vaillance, etc.) ;
- L'observation du **style** adverse, c'est-à-dire façon de faire (et d'être) de l'adversaire. On trouve le type de posture (garde\*) et la manière de mener l'opposition. Exemple : l'adversaire à la garde basse, il axe son travail sur le *retrait de buste\**, des actions de *riposte\** et de *contre\**. C'est donc un combattant de type attentiste\* pour lequel il faudra organiser un jeu adapté ;
- L'observation des **actions de combat** adverses, c'est-à-dire des activités offensives et contre-offensives (attaque, défense, riposte, contre et stratégies).



Face à un *fonceur*\*, [A] « met son adversaire dans le vent »  
afin de le laisser s'épuiser tout seul

L'observation de l'adversaire s'effectue à l'aide de repères visuels que l'on appelle « observables ». Ils sont peu nombreux pour éviter une dispersion de la prise d'information (voir tableau des principaux critères d'observation). Exemples d'observables : 1/ l'adversaire est en « vraie-garde » ou en « fausse-garde », 2/ l'adversaire est longiligne ou trapu, 3/ l'adversaire tombe sur ses coups ou se rassemble rapidement.

CARACTÉRISTIQUES	MORPHOLOGIE	Traits physiques : taille, envergure, musculature...
	LATÉRALISATION	Vraie garde ou « fausse-patte »
	ETAT MENTAL	Traits psychiques : assurance, volonté...
STYLE	GARDE	Type d'attitude/posture : position et protection
	FAÇON DE COMBATTRE	Type de jeu : attentiste, fonceur, dérobeur, engagé, frappeur, technicien, styliste, embrouilleur...
ACTIONS DE COMBAT	FORME D'OFFENSIVE	Type d'attaque : unique ou composée
	FORME DE DÉFENSE	Type de défense : encaisseur, bloqueur, esquiveur, dévieur ou neutraliseur
	FORME DE CONTRE-OFFENSIVE	Type de contre-offensive : riposteur, stoppeur, contreur ou manipulateur

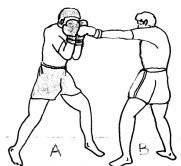
*Tableau des principaux critères d'observations*

L'**analyse** pointue des données recueillies va alimenter l'élaboration d'un **bilan d'observation** (ou **fi-  
che de synthèse** dans le cas d'un observateur extérieur). Cette dernière doit faire émerger les aspects majeurs de l'opposition, c'est-à-dire les caractéristiques et actions à prendre en compte en priorité. Le tout va être formulé en termes de « points faibles » et de « points forts » adverses.

Le **bilan d'observation** va être utilisé durant trois périodes de l'opposition :

- Durant l'opposition, pour l'élaboration de la conduite instantanée (adaptation immédiate à l'opposant) ;
- Entre chaque round, pour la *régulation*\* de la conduite précédemment observée ;
- Et avant l'opposition, pour la construction d'un *plan tactique*\*.

Le bilan sera suivi par l'élaboration d'un **plan de conduite** (*choix tactiques*\*) visant à rendre la gestion de l'opposition plus intelligible.



Face à un *jabteur*\*, [A] se couvre avec protection des deux gants  
pour « casser la distance » et travailler de près

(\*) Les termes et expressions suivis d'un astérisque sont définis dans le *Lexique de NetBoxe.com*

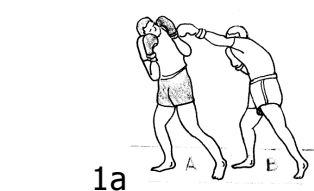
(1) Expression créée par Alain Delmas dans les années 1970

## Illustrations

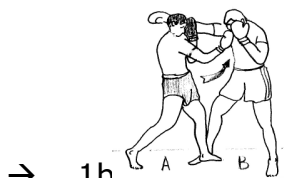
Ci-dessous, quelques exemples d'**habiletés à observer et à exploiter le comportement adverse**.

### 1<sup>ère</sup> compétence : « **Observation et exploitation des caractéristiques adverses** »

- L'adversaire est un « gaucher » -



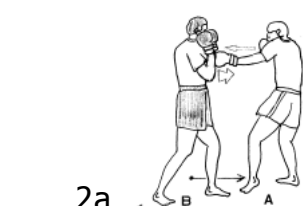
1a Face à une « fausse-patte »...



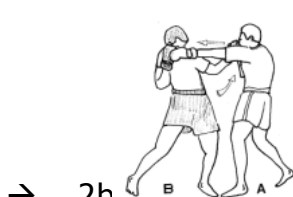
→ 1b ... [A] porte un *coup de contre\** dans la « cheminée »

### 2<sup>ème</sup> compétence : « **Observation et exploitation de l'activité adverse** »

- L'adversaire est un « jabbeur\* » -



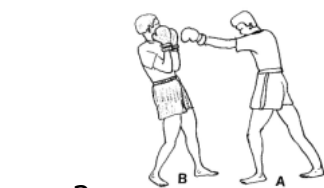
2a Face à un *jabbeur\**...



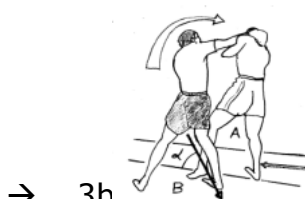
→ 2b ... [B] porte un *coup de contre\** en *bolo-punch\** avec le corps désaxé

### 3<sup>ème</sup> compétence : « **Observation et exploitation de l'attitude adverse** »

- L'adversaire est un « fonceur\* » -



3a Face à un *fonceur\**...



→ 3b ... [B] *déborde\** et *riposte\** en *drop\**

## Définitions

**Action de profit** : désigne l'ensemble des effets déployés au regard des perspectives d'opportunité issues de l'observation de l'adversaire

**Anticipation** : capacité à déclencher un programme moteur préalablement au signal d'action

**Caractéristiques** : ensemble de traits physiques et psychiques caractérisant un individu (apparence corporelle, état mental, etc.)

**Contre-offensive** : ensemble d'actions offensives dirigées à l'encontre de l'attaque adverse (coup d'arrêt, coup de contre, neutralisation, etc.)

**Plan tactique** : produit de la réflexion sur la conduite à adopter durant l'opposition

**Profil** : ensemble de caractéristiques\* majeures et données\* personnelles concernant un adversaire (envergure, latéralisation, style de combat, tempérament...)

**Riposte** : aussi « contre-attaque ». Offensive effectuée immédiatement après une défense personnelle. Ex. : bloquer un coup de poing direct à la face et contre-attaquer avec un coup de poing au corps.

Texte et dessins : Alain DELMAS, juin 1981 – modifié en décembre 2005  
Copyright © Technoboxe, extrait des fiches techniques de la boxe et des autres boxes sportives



N.B. : L'auteur ne peut être tenu responsable des erreurs techniques ou des blessures engendrées par une mauvaise interprétation des propos de cet article